**ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ** **ГОРОДА МОСКВЫ**

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ**

**ЮГО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

**Об итогах работы**

**государственного бюджетного Учреждения города Москвы Территориальный центр социального обслуживания «Марьино» по организации социального обслуживания населения в 2023 году**

Государственное бюджетное учреждение города Москвы Территориальный центр социального обслуживания «Марьино» осуществляло свою деятельность на территории муниципальных округов Марьино (ТЦСО «Марьино», филиал «Перерва»), Капотня (филиал «Капотня»), Люблино (филиал «Люблино»). Численность населения районов, обслуживаемых Центром, составляло 458 834 тысяч человек, в т.ч. в районе Капотня – 32 500 чел., в районе Люблино – 172 334чел., в районе Марьино – 254 000 чел. Основными получателями социальных услуг являлись пожилые граждане, инвалиды (дети-инвалиды), нуждающиеся в социальном обслуживании.

ГБУ ТЦСО «Марьино» осуществляло свою деятельность на основании национальных стандартов Российской Федерации, в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Постановлением Правительства г. Москвы от 26.12.2014 г. № 829-ПП «О социальном обслуживании граждан в г. Москве», Федеральным законом №181-ФЗ от 24 ноября 1995 г. «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», другими законодательными актами РФ и Правительства Москвы и Уставом учреждения.

ГБУ ТЦСО «Марьино» в своей деятельности объединяло полный спектр социального обслуживания.

Одним из критериев эффективной работы Учреждения являлось кадровый потенциал сотрудников.

Штатная численность учреждения с учетом филиалов «Перерва», «Люблино», «Капотня» составляло 435,75 штатных единиц. Укомплектованность кадрами составляло 97,07 %.

С введением в 01.01.2015 года профессиональных стандартов по должностям руководителей, специалистов и социальных работников социальной сферы все работники Центра регулярно проходили обучение по повышению профессиональной деятельности в соответствии с требованиями профессиональных стандартов.

В учреждении согласно рекомендациям ДТСЗН г. Москвы на основании приказа директора реализовывалась программа «Наставничество» для новых сотрудников. Вновь принятые сотрудники отделений и отделов в течение испытательного срока (3 месяцев) по разработанному и утвержденному Плану мероприятий под руководством наставника перенимают опыт работы и знакомятся с основными принципами предоставления социальных услуг в центре. Наставником назначался сотрудник, имеющий стаж работы не менее трех лет, не имеющий дисциплинарных взысканий, обладающий необходимым уровнем профессиональной подготовки. Данная программа помагала новичкам легче пройти адаптационный период в организации, по окончании периода наставничества заполнялась Анкета с отзывом о работе наставника. В 2023 году программу «Наставничество» прошли 64 человека.

В прошедшем году ГБУ ТЦСО «Марьино» работал в соответствии с утвержденным государственным заданием на 2023 год. По каждому отделению было установлено государственное задание, которое выполнено в полном объёме.

Большое внимание в работе уделялось межведомственному взаимодействию с организациями и учреждениями района, которые оказывают большую помощь в работе. Это управы районов Марьино, Люблино, Капотня, Советы депутатов муниципального округа Марьино, Люблино, Капотня, ОСЗН районов Марьино и Люблино, МФЦ, Клиентские службы Пенсионного фонда Москвы, советы ветеранов, общественные организации районов, организации и учреждения культуры и здравоохранения.

Председатели, а также и другие члены ветеранских организаций принимали активное участие в работе комиссий Центра. Так, например, участвовали в Комиссии по оказанию адресной социальной помощи жителям, выходили на адреса для составления Актов обследования, на приёмку выполненных ремонтных работ в квартирах ветеранов, на поздравления юбиляров.

Совместные мероприятия с ветеранскими и другими общественными организациями планировались и проводились согласно плану работы, который корректировался по мере необходимости. В 2023 году на площадках центра была организована помощь ветеранским организациям по проведению участию в окружных и городских он-лайн конференциях на платформе zoom.

Была продолжена работа с ветеранами ВОВ совместно с управами районов Марьино, Капотня и Люблино по ремонту квартир, в 2023 году отремонтировано 10 квартир.

Таблица №1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Район** | **2021 г.** | **2022 г.** | **2023 г.** |
| Марьино | 8 | 1 | 3 |
| Люблино | 5 | 5 | 5 |
| Капотня | 3 | 3 | 2 |

В ГБУ ТЦСО «Марьино» ежегодно проводились мемориально-патронатные акции по уходу за памятниками, мемориальными досками, памятными знаками и захоронениями участников Великой Отечественной войны, военачальников, Героев Советского Союза и Российской Федерации, приуроченных к памятным датам (День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой, День Героев Отечества, День Победы и т.д.).

Сотрудники ГБУ ТЦСО «Марьино» совместно с филиалами приняли участие в благотворительной акции «#МыВместе соберем ребенка в школу» ресурсного центра «Мосволонтер». На Ленинградское шоссе в центр «Мосволонтер» были отвезены наборы (ручки, карандаши, фломастеры, краски, тетради и т.д.) для детей из малообеспеченных семей.

В 2023 году сотрудники Центра работали на площадках Городских проектов, таких как:

• «Социальная служба в городских больницах»;

• «Московский донор плазмы»;

• оперативный штаб комплекса социального развития г. Москвы;

• ГКУ ЦЗН города Москвы (Центр занятости населения);

• Павильоны здоровья «Здоровая Москва» «Дюссельдорфский парк» и «парк 850-летия Москвы»;

• Неголосовой кол-центр «Говори руками»;

• Кол-центр МФЦ (на Петровке, 27);

• «Школа родственного ухода»;

• Вручение продуктовых наборов семьям мобилизованных;

* Поздравление на дому Дедом Морозом детей из семей мобилизованных.

**Отдел контроля качества социальных услуг ГБУ ТЦСО «Марьино»** был открыт 01 декабря 2015 года приказом ГБУ ТЦСО «Марьино» от 28.09.2015 года № 295.

Основными задачами Отдела являлись:

- Контроль качества оказания социальных услуг и их соответствия нормативной документации.

- Проверка деятельности подразделений и работников Центра на соответствие предоставляемых социальных услуг стандартам и иным обязательным требованиям, установленным нормативными правовыми актами в области социального обслуживания населения.

- Выявление и предупреждение появления факторов, влияющих на снижение качества предоставляемых социальных услуг.

- Создание необходимых условий для обеспечения соблюдения законных интересов получателей социальных услуг, обеспечения стабильного уровня качества социальных услуг и его повышения на всех стадиях их предоставления в соответствии со стандартами социальных услуг.

В своей деятельности Отдел руководствовался Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями Пра­вительства Российской Федерации, нормативными актами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, иными федеральными нормативными правовыми актами, законами города Москвы, постановлениями Правительства Москвы, иными правовыми актами города Москвы, приказами Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, Уставом Центра, Положением об отделе контроля качества оказания социальных услуг Территориального центра социального обслуживания «Марьино».

Таблица №2

Штатная численность отдела:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Должность** | **Количество ставок по штатному расписанию** | **Количество фактически занятых ставок** | **Примечание** |
| Начальник отдела | 1 | 1 |  |
| Специалист по социальной работе | 5 | 5 | 1 выполняет функции дежурного на стойке администратора входной зоны |
| Главный специалист по социальной работе | 2 | 2 |  |

За отчетный период Отделом контроля качества оказания социальных услуг (ОККОСУ) была проведена следующая работа:

- проводилась работа с ПСУ по вопросам качества предоставления социальных услуг;

- оказывалась методическая помощь работникам филиалов ГБУ ТЦСО «Марьино» по вопросам социального обслуживания;

- проводились консультации с работниками филиалов ГБУ ТЦСО «Марьино» по качеству обслуживания ПСУ и качеству формирования документации;

- проводилась работа по подготовке и обучению работников отделений надомного обслуживания при переходе на обслуживание с использованием МП «Социальный работник»;

- проводился ежедневный контроль и мониторинг информационных систем ИС СДУ и ИС РПСУ.

За отчетный период проведено 42 плановых проверки структурных подразделений ГБУ ТЦСО «Марьино» - отделений социального обслуживания по предоставлению социальных услуг на дому, отделений социальной реабилитации инвалидов (детей- инвалидов), центров московского долголетия.

Плановые проверки проведены по темам:

- «Качество предоставления мероприятий комплексной реабилитации в рамках текущего курса».

- «Качество организации работы на рабочем месте в приветственной зоне».

- «Качество выполнения объема социальных услуг».

- «Качество выполнения объема социальных услуг с учетом оптимизации времени на предоставление услуг».

- «Оценка качества оказания социальных услуг с использованием МП «Социальный работник».

- «Подведение итогов по результатам проверок».

- «Соблюдение социальным работником предварительно согласованного графика социальных услуг (ИС СДУ, РПСУ).

- «Использование социальными работниками СКМ получателей социальных услуг в МП «Социальный работник».

- «Использование социальными работниками геолокации в МП «Социальный работник».

По результатам проверок даны рекомендации по качеству комплектования личных дел в отделениях социальной реабилитации инвалидов (детей-инвалидов), проведены консультации и совещания с заведующими отделений по результатам проверок, даны рекомендации по устранению выявленных замечаний и ошибок, осуществлен контроль за устранением выявленных замечаний.

Проведено 9 внеплановых проверок в отделениях социального обслуживания на дому в филиалах ГБУ ТЦСО «Марьино» - филиал «Перерва», филиал «Люблино», филиал «Капотня» на предмет проверки подтверждения факта оказания социальных услуг с использованием СКМ и наличия выключенной геолокации на мобильном устройстве при оказании социальных услуг, соблюдение социальными работниками требований стандартов социальных услуг», контроль качества социальных услуг и порядка оказания социальных услуг по обращениям получателей социальных услуг.

Проведено 20 внеплановых проверок по качеству социальных услуг и порядку оказания социальных услуг по обращениям получателей социальных услуг НКО.

В течении отчетного периода постоянно проводился мониторинг получателей социальных услуг по удовлетворенности качеством предоставления социальных услуг.

За отчетный период отделом контроля качества оказания социальных услуг, согласно плана работы:

- проверено 3130 личных дел получателей социальных услуг на предмет своевременности внесения планов-графиков социальных услуг в ИС РПСУ;

- проведено 1122 мониторинга по телефону по качеству оценки предоставляемых социальных услуг;

- сделано 916 выходов по адресу проживания получателя социальных услуг по качеству оценки предоставляемых социальных услуг и вопросу корректного использования социальным работником МП «Социальный работник».

Главными специалистами ОККОСУ сделано 2650 выходов по выявлению функциональной диагностики жителей районов Марьино, Люблино, Капотня нуждающихся в оказании социальных услуг.

Результаты контроля качества оказания социальных услуг использовались при формировании оценок эффективности работников Центра.

**В ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Перерва»** в 2023 году до 01.07.2023 года функционировало - семь отделений социального обслуживания на дому;

С 01.07.2023 года функционировал отдел социального обслуживания на дому (ОСОД)

На декабрь 2023 года в филиале «Перерва» работали **100 социальных работников на дому**.

В течение года с каждым сотрудником велась работа по обучению и разъяснению специфики работы, разъяснения по законодательству в области социального обслуживания, методическим рекомендациями по ведению отчетной документации.

* **4 человека** прошли программу «Практические социально-бытовые навыки по уходу на дому».
* **2 человека** прошли программу «Особенности работы с пожилыми людьми».
* **18 человек** прошли программу «Первая помощь в работе с пожилыми людьми».
* **2 человека** прошли программу **«**социальная работа, введение в работу»
* **13 человек** прошли программу **«**Эффективное общение социального работника
* **4 человека** прошёл программу «Повышение психологической компетенции»
* **8 человек** прошли программу «Ресурсы стрессоустойчивости»
* **4 человека** прошлипрограмму«Повышение психологической компетентности работников социальной защиты населения»
* **4 человека** приняли участие в семинаре «Профилактика профессионального выгорания»
* **4 историй** сотрудников филиала “Перерва” опубликовано в социальных сетях.

Достижения ГБУ ТЦСО Марьино за 2023 г.

|  |
| --- |
| Участие 1 ветеран ВОВ,1 бывший несовершеннолетний узник концлагеря (БНУФ) в Параде победы 2023  Костин Семен Иванович находился в обсервации 2 недели, и пожал руку Президенту РФ.  Ольхова Ксения Максимовна.  Так же, Костин Семен Иванович находился во время парада на центральной трибуне. |
| Участие в всероссийской волонтерской акции «#Мы Вместе соберем ребенка в школу». |
| Участие сотрудников в городских проектах:  «Социальная служба в городских больницах»;  «Школа родственного ухода». |
| Социальный работник Афанасьева Людмила приняла участие в окружном этапе городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «Социальный работник» 2023 года. |
| Почетные грамоты от Председателя Совета депутатов МО Марьино социальным работникам: Семеновой Натальи Викторовны, Громашевской Людмиле Павловне, Куликовой Елене Александровне, Колобовой Светлане Анатольевна, Шнан Наталье Борисовне |
| Почетные грамоты от начальника УСЗН ЮВАО специалисту по социальной работе Никитиной Евгении Анатольевне, социальным работникам: Калашниковой Надежде Николаевне, Аввакумовой Инне Алексеевне, Вуколовой Ольге Петровне, Сазоновой Нине Александровне, Поповой Елене Алексеевне, Гаджикурбановой Муслимат Магомедовне, Шишкиной Светлане Юрьевне, Кирилловой Ольге Алексеевне, Даниловой Нине Ильиничне |
| Социальные работники: Генералова Наталья Владиславовна, Агапитова Ольга Васильевна сдача плазмы в «Центре крови имени О.К. Гаврилова». |
| Участие сотрудников центра на площадке Гостиного двора в Московском урбанистическом форуме-  2023. МУФ-2023 — новые возможности любимого города- 7чел. |
| В канун праздника «Дня семьи, любви и верности» получатели социальных услуг, юбиляры супружеской жизни приняли участие в сьемке и дали интервью пресс-службе журнала БМ24., интервью опубликовано в социальных сетях Вконтакте, телеграмм. |
| В Международный День старшего поколения» было организовано поздравление получателей социальных услуг на дому и вручение поздравительных открыток, сделанных руками учащихся школы № 491 района Марьино. |
| В Международный День старшего поколения» было организовано поздравление получателей социальных услуг на дому и вручение поздравительных открыток, сделанных руками учащихся школы № 491 района Марьино. |

Для обеспечения работы гражданских штабов на базе ГБУЗ «Центр крови имени О.К.Гаврилова ДЗМ» в рамках проекта «Московский донор плазмы», расположенный по адресу г. Москва, ул. Шаболовка, д. 57, направлен специалист по социальной работе Гудкова Екатерина Евгеньевна.

♦ Сотрудниками центра регулярно проводился мониторинг граждан из числа лиц ВВОВ-210 чел, УВОВ-9 чел, ИВОВ-3, БНУФ-56, ЖБЛ-12, Вдовы ветеранов- 145 чел.

♦ Центр социального обслуживания осуществляло взаимодействие с общественной организацией «Совет Ветеранов» города Москвы благодаря которому получателям социальных услуг было оказано:

- предоставление сиделок для Ветеранов ВОВ 11 чел.

- осуществление программы «Санаторий на дому» 5 чел.

**СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НА ДОМУ**

* За текущий **2023** год состояли на надомном обслуживании **1511 человек**.

Из них по категориям:

* Инвалиды ВОВ - 2 чел.
* Участники ВОВ – 5 чел.
* Труженики тыла - 55 чел.
* Другие категории - 1449 чел.

Из них по группам:

* инвалиды I гр. - 118 чел.
* инвалиды II гр. - 677чел.
* инвалиды III гр. - 341 чел.
* пенсионеры - 375 чел.
* За текущий **2022** год состояли на надомном обслуживании **1613 человек**.

Из них по категориям:

* Инвалиды ВОВ - 1 чел.
* Участники ВОВ – 5 чел.
* Труженики тыла - 73 чел.
* Другие категории - 1534 чел.

Из них по группам:

* инвалиды I гр. - 121 чел.
* инвалиды II гр. - 694чел.
* инвалиды III гр. - 322 чел.
* пенсионеры - 476 чел.
* За текущий **2021** год состояли на надомном обслуживании **1615 человек**.
* Из них по категориям:
* Участники ВОВ – 9 чел.
* Труженики тыла - 102 чел.
* Инвалиды ВОВ - 1 чел.
* Другие категории - 1503 чел.

Из них по группам:

* инвалиды I гр. - 126 чел.
* инвалиды II гр. - 721 чел.
* инвалиды III гр. - 295 чел.
* пенсионеры - 473 чел.

**ДОЛГОВРЕМЕННЫЙ УХОД**

**С 05 августа 2019 г. состоялась апробация новой методики функциональной диагностики и автоматического назначения услуг в рамках пилотного проекта «Долговременный уход».**

**Для признания нуждающимися в социальном обслуживании за 2023 год было выявлено:**

* Первичных обращений о признании нуждающимися в социальном обслуживании на дому за социальной помощью - **175 заявлений**
* Пересмотров ИППСУ, в связи с окончанием срока действия старой ИППСУ- **1511**

**Для признания нуждающимися в социальном обслуживании за 2022 год было выявлено:**

* Первичных обращений о признании нуждающимися в социальном обслуживании на дому за социальной помощью - **408 заявлений**
* Пересмотров ИППСУ, в связи с окончанием срока действия старой ИППСУ- **1612**

**Для признания нуждающимися в социальном обслуживании за 2021 год было выявлено:**

* Первичных обращений о признании нуждающимися в социальном обслуживании на дому за социальной помощью - **257 заявлений,**
* Пересмотров ИППСУ, в связи с окончанием срока действия старой ИППСУ- **643 заявлений.**

**На декабрь 2023 года 1498 получателей социальных услуг, имеют действующие ИППСУ.**

Ниже представлены наиболее востребованные услуги по социальному обслуживанию на дому за отчётный период.

В 2023 году социальные услуги в форме социального обслуживания на дому с предоставлением за плату или частичную плату 253 чел.

В 2023 году ГБУ ТЦСО «Марьино» по проекту «Социальная служба в больнице» поступило 36 заявок.

- сопровождение пациента при выписке на дом на транспорте – 11 чел.;

- установление родственных связей – 53 чел.;

- сбор документов на постановку на надомное обслуживание – 21 чел.

В рамках выполнения ГЗ в 2023 году было оказано 2200 социальных услуг, пенсионерам и инвалидам, не состоящим на надомном обслуживании.

* товары длительного пользования с использованием электронного социального сертификат
* а получили **33** ветерана Великой отечественной войны. Оформлено **71** электронных сертификатов на сумму 899 000 руб.

Таблица № 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Получили ЭСС** | **Перерва 2023 год** | | | |
| **Человек** | **ЭСС на ТДП** | **ЭСС на продуктовый набор** | **Сумма (руб.)** |
| **Ветераны Великой отечественной войны** | 33 | 51 | 20 | 899 000 |

В целях реализации указания Президента Российской Федерации от 31.05.2012 года № Пр-1438 «О вручении персональных поздравлений Президента Российской Федерации в связи с традиционно считающимися юбилейными днями рождения, начиная с 90-летия»вручены персональные поздравления ветеранам Великой Отечественной войны с вручением памятных подарков с государственной символикой. Совместно с представителями Управ районов, Советов ветеранов и ОСЗН было вручено

**с 01.01.2023 г. по 31.12.2023 г** было вручено 10 чайных сервиза, отмечающим 90-летие, 42 настольных часов из фарфора, отмечающим 95-летние и 4 праздничных подарка (плед) отмечающим 100-летие со дня рождения.

**ГРУППА РИСКА И СОЦИАЛЬНЫЕ ПАСПОРТА**

Велась работа с категориями граждан группы риска и сопровождение социальные паспорта категории ВВОВ.

Всего во внимании 1681 человек, из которых 47 - вновь выявлены в течение года, сняты с учета - 47 чел., приняты на надомное обслуживание - 6 чел.

Таблица № 3

Количество граждан, получивших различные виды помощи, по результатам обследования граждан категории "группы риска"

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| всего | в том числе | | | | | | | | |
|  | мат. помощь | вещевая  помощь | прод.  помощь | получили ТСР через ОСРИ | компьютерные курсы | юридическая помощь | культмассовые мероприятия | путевка на бесплатное питание | другие виды, техника |
| **114** |  |  |  | 114 |  |  |  |  |  |

**ВЕТЕРАНЫ ВОВ**

По району Марьино проводился **ежедневный обзвон Ветеранов** с целью поддержки и, в случае необходимости, оказания помощи по адресам.

От филиала “Перерва” было задействовано 110 кураторов, которые были закреплены за ветеранами: на каждого приходилось в среднем по 6 человек, на каждого человека в день по 20 минут разговора. В среднем приходилось 1 звонок в день на 1 куратора.

На 31.12.2023 всего жителей по категориям обзвона – 435 из них:

ИВОВ – 3, УВОВ – 9, ЖБЛ – 12, ВВОВ – 210, БНУФ –56, Вдовы ветеранов – 145.

По итогу обзвона был мониторинг:

* разговор с ветеранами 46%,
* с близкими родственниками 53%,
* с сиделками 1%
* положительный контакт с ветераном 60%,
* нейтральное отношение к информации 39%,
* отказы 1%.

**Информация о мероприятиях, проводимых в филиале по поддержке ветеранов, пенсионеров, инвалидов**

- 1 ветеран ВОВ,1 бывший несовершеннолетний узник концлагеря (БНУФ) в Параде победы 2023

Костин Семен Иванович находился в обсервации 2 недели, и пожал руку Президенту РФ.

Ольхова Ксения Максимовна.

Так же, Костин Семен Иванович находился во время парада на центральной трибуне

- 11 Ветеранов Великой Отечественной войны, приняли участие в съёмках для издания памятной книги «Слово солдата Победы»;

- К Дню Победы вручено 17 праздничных продуктовых наборов от Департамента труда и социальной защиты населения Москвы;

- вручено 23 праздничных продуктовых наборов от Департамента труда и социальной защиты населения Москвы, приуроченное к 82 годовщине битвы за Москву.

**Отделение социальной реабилитации детей-инвалидов (ОСРДИ)** приступило к работе 01 марта 1999 года в соответствии с приказом № 24 от 21.01.1999 года Управления социальной защиты населения Юго-Восточного округа города Москвы.

Целью деятельности Отделения являлось оказание детям-инвалидам и детям с ограничениями жизнедеятельности от 3 до 18 лет квалифицированной помощи по социальной реабилитации, направленной на устранение или компенсацию ограничений их жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма.

Отделение предоставляло услуги в двух формах, нестационарная и мобильная бригада. Зачисление на курс реабилитации оформлялось приказом по Центру на основании протокола реабилитационной комиссии. Рассмотрение документов о зачислении детей-инвалидов проводилось не реже одного раза в месяц. Период реабилитации составляло один календарный месяц. На всех зачисленных детей оформлялось личное дело с сопутствующими документами (пакет документов для зачисления, индивидуальный маршрутный лист, план реабилитационных мероприятий ребенка-инвалида). Для мобильной бригады составлялся график выезда, оформлялся отчет по оказанным услугам. Снятие с курса реабилитации осуществлялось также на основании решения реабилитационной комиссии и соответствующего приказа. В отдельных случаях решением реабилитационной комиссии, курс реабилитации мог быть назначен повторно или прекращен досрочно, учитывая состояние здоровья и необходимость в ее получении или прекращении.

В соответствии с установленным порядком в отделении велись внутренние документы (ежемесячный план специалистов, личное дело клиентов, планы работа школ, журнал учета мероприятий и прочие). Производится своевременный ввод сведений в «Информационную систему учета и контроля реабилитационных мероприятий лиц с ограничениями жизнедеятельности» о предоставленных услугах. Все документы и нормативно-правовая база отделения соответствуют требованиям, установленным ДТСЗН города Москвы.

**Общая площадь** помещений ОСРДИ составляло 556,92 кв.м., в том числе:

- кабинет заведующего и специалистов – 17,1 кв. м.

- кабинет физиопроцедур – 42,4 кв. м.

- зал лечебной физкультуры – 43,2 кв. м.

- тренажерный зал – 29,2 кв. м.

**- кабинет специалистов по реабилитации - 20 кв. м**

- кабинет социально-бытовой адаптации-16,7 кв. м.

- кабинет психолога – 10,8 кв. м.

- комната психологической разгрузки – 19,7 кв. м.

- кабинет руководителя кружка - 34,8 кв. м

- бассейн – 230,8 кв. м.

Наглядная информация в наличии, было 3 информационных стенда и 2 информационные панели.

Два стенда «Информация» - размещена информация о порядке зачисления в отделение, перечень услуг, режим рабочего времени специалистов, контактные телефоны, информация о режиме работы и кабинетов, так же представлены ссылки на странички центра в социальных сетях. Стенд-книжка.

**По штатному расписанию** Отделения социальной реабилитации детей-инвалидов по состоянию на 20 декабря 2023 года:

- число штатных единиц – 13,5 ед.

- число фактических занятых штатных единиц – 13,5 ед.

- число фактически работающего персонала -12 чел. (1-руководитель кружка-декретный отпуск, гардеробщик-вакансия, специалист по реабилитации инвалидов-вакансия)

Таблица №4

Возрастной состав сотрудников отделения:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| от 18 – 30 лет | от 31 – 50 лет | от 51 – 55 лет | старше 55 лет |
| 0 чел. | 6 чел. | 2 чел. | 4 чел. |

Образование сотрудников отделения:

сотрудники, имеющие высшее образование –7 чел.

сотрудники, имеющие средне-специальное образование – 4чел.

сотрудники, имеющие среднее полное общее образование – 1чел.

4. Отделение работало на основании «Положения об отделении социальной реабилитации детей-инвалидов», утвержденного директором центра от 11.01.2021 года.

Имелась лицензия ЛО-77-01-006853 от 17.10. 2013г. на осуществление медицинской деятельности.

Возрастной состав детей-инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности, получивших услугу 000001120071012148 «Комплексная реабилитация в нестационарной форме» по состоянию на 30.12.2023 года.

Таблица №5

Возрастной состав детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, получивших курс реабилитации в нестационарной форме.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Возраст** | **Количество человек** |
| 1. | от 3 до 6 лет | 64 |
| 2. | от 6 до 13 лет | 170 |
| 3. | от 13 до 18 лет | 76 |

Впервые курс комплексной реабилитации прошли 58 детей-инвалидов.

21 детей-инвалидов достигли возраста 18 лет, дела и контакты переданы в отделение социальной реабилитации инвалидов.

Таблица №6

Виды и количество оказанных услуг в нестационарной форме.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид услуги** | **Количество оказанных услуг** | | |
|  |  | **2021 г.** | **2022г.** | **2023г.** |
| 1.0 | **Социальная реабилитация** | **6073** | **7500** | **8360** |
| 1.1 | Социально-бытовая адаптация, Социально-педагогическая реабилитация | 2001 | 2707 | 2803 |
| 1.2 | Социокультурная реабилитация | 2134 | 2248 | 2375 |
| 1.3 | Социально-психологическая реабилитация | 1938 | 2545 | 3182 |
| 2.0 | **Профессиональная реабилитация** | **1395** | **3229** | **3770** |
| 3.0 | **Медицинская реабилитация** | **7078** | **9267** | **10002** |
|  | **Итого:** | **17474** | **19996** | **22132** |

Количество оказанных услуг по реабилитации в нестационарной форме 2023 году увеличилось, по сравнению с 2022 годом на 2136 и на 4658 больше чем в 2021 году.

Возрастной состав детей-инвалидов, получивших услугу 0000011220074012148 «Комплексная реабилитация инвалидов (детей-инвалидов), предоставляемая мобильной службой реабилитации в отделении социальной реабилитации инвалидов (детей-инвалидов)», по состоянию на 30.12.2023 года.

Таблица №7

Возрастной состав детей-инвалидов, получивших курс реабилитации в форме

мобильной бригады.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Возраст** | **Количество человек** |
| 1. | от 3 до 6 лет | 5 |
| 2. | от 6 до 13 лет | 10 |
| 3. | от 13 до 18 лет | 9 |

В 2023 году услугу комплексной реабилитации в форме мобильной бригады в соответствии с государственным заданием получили 24 ребенка-инвалида, впервые прошли 9 человек.

Таблица №8

Количество услуг, оказанных специалистами отделения в формате мобильной бригады.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Количество детей | Количество услуг |
| АФК | 24 | 319 |
| Психолог | 24 | 334 |
| Специалист по реабилитации инвалидов, руководитель кружка | 24 | 267 |
| Врач | 24 | 71 |
| Специалист по социальной работе | 24 | 386 |
| Итого: | 24 | 1377 |

На базе Центрапродолжил работать запущенный пилотный проект «Предоставление оздоровительного мероприятия «Спелеоклиматическая камера». Услуга предоставлялося в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности в соответствии с утвержденным расписанием. Основная аудитория галокамеры, дети-инвалиды, дети с ограничением жизнедеятельности в возрасте от 2 до 18 лет. В 2023 году оказано 1160 услуг для 116 детей, что говорит о востребованности данного мероприятия.

Государственное задание для ОСРДИ на 2023 г. - 310 человек в нестационарной форме и 24 человека в форме мобильной бригады. Основная цель реабилитации - это восполнить или поддержать навыки общения и взаимодействия с окружающим миром используя различные методы работы с учетом индивидуальных особенностей ребенка. Услуги предоставляются согласно индивидуальной реабилитации и абилитации, получателя социальных услуг, включают мероприятия по социально-психологической, социально-медицинской, социокультурной, социально-бытовой адаптации.

Сотрудники отделения входили в состав блогеров от ЮВАО, вели активную работу в социальных сетях на страничке Центра и УСЗН ЮВАО г. Москвы. Выкладывали статьи о своей работе, информацию по культурно-досуговым мероприятиям для детей и родителей, рекомендации врача, советы психолога. Специалисты по реабилитации инвалидов делились опытом по социально-бытовой адаптации, инструктор по адаптивной физической культуре в своих видео уроках представлял комплексы упражнений, направленные на общее укрепление организма. За 2023 год 315 родителей и законных представителей детей-инвалидов в различных социальных сетях подписались на страничку ТЦСО «Марьино» для получения своевременной информации о деятельности центра. Специалисты отделения участвовали во Всероссийском конкурсе «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов» и Смарт Диалог «Кинезотерапия-лечение через движение». Отделение участвовало в «Буккроссинг», в городском субботнике, в митинге-концерте приуроченный к 23 февраля. Специалисты отделения посетили «Московский урбанистический форум», приняли участие в лекции «Муза на час» в рамках проекта «Совет молодых специалистов» посетили мероприятие кибертурнир в игровом центре «Colizeum», приняли участие в дне открытых дверей в «Ресурсном центре». Были на экскурсии в ГБУ ЦРИ «Царицыно», ОРТОКОСМОС (предприятие по производству протезов), Музей Победы, поисково-спасательная станция «Серебрянный бор». Посетили Единый центр поддержки, познакомились с работой и услугами предоставляемых населению. Сотрудники отделения участвовали в донорской помощи, сдавали кровь и плазму.

В районе «Марьино» в 2023 проживает 1120 детей-инвалидов, из них от 0 до 3 лет 33 детей, от 3 до 18 лет-1087 человек.

На учете в Центре на 2023 год состояло 933 ребенок-инвалид, в том числе 49 детей вставшие на учет впервые.

Таблица №9

Количество детей-инвалидов, состоящих на учете в центре в 2023 году.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2021 | 2022 | 2023 |
| Количество детей-инвалидов, состоящих на учете в Центре | 907 | 921 | 933 |

По сравнению с прошлыми годами число детей-инвалидов, стоящих на учете в центре увеличилось на 12 человек по сравнению 2022 годом и на 26 человека больше, чем в 2021 году.

Таблица №10

Возрастной контингент получателей социальных услуг, состоящих на учете в ОСРДИ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Возраст | 2021 | 2022 | 2023 |
| 1. | от 3 до 6 лет | 267 | 281 | 276 |
| 2. | от 6 до 13 лет | 409 | 438 | 462 |
| 3. | от 13 до 18 лет | 231 | 202 | 185 |

В отделении проводились следующие виды реабилитации:

- социально-медицинская реабилитация;

- социально-психологическая реабилитация;

- социально-бытовая;

- социокультурная реабилитация.

**Социально-медицинская реабилитация**

Социально-медицинские услуги получили дети с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с индивидуальными планами, разработанными с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы, стандартов оказания медицинских услуг, состояния здоровья и возраста ребенка.

Таблица № 11

Медицинские услуги, оказываемые в рамках реабилитации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название медицинских процедур** | **2021** | **2022** | **2023** |
| 1. | Физиопроцедуры | 1204 | 1883 | 1804 |
| 2. | Механотерапия | 2454 | 2040 | 1892 |
| 3. | Кинезотерапия | 1500 | 1753 | 2028 |
| 4. | ЛФК в бассейне | - | 1231 | 1246 |
| 5. | АФК | 1173 | 1691 | 1656 |
| 6. | Динамическое наблюдение | 747 | 1092 | 1050 |
| 7. | **Итого** | **7078** | **9646** | **9676** |

Наибольшее количество услуг оказано в 2023 году, это на 30 больше, чем 2022 году и на 2598 больше чем 2021 году.

По итогам 12 месяцев можно сделать вывод: на первом месте болезни центральной нервной системы, на втором-ментальные нарушения, на третьем месте-костно-мышечные заболевания. На курс реабилитации поступают дети со сложной сочетанной патологией, то есть практически все дети имеют сопутствующие заболевания. Врач-физиотерапевт отделения назначает физиотерапевтические процедуры с учетом состояния здоровья ребенка и сопутствующих заболеваний. В 2023 году услугами физиотерапии воспользовались 261 ребенок. В последнее время увеличилось число детей с ментальными нарушениями, этот факт значительно снижает возможность применения аппаратной физиотерапии. Также физиотерапия противопоказана для детей с хроническим неврологическим заболеванием-эпилепсия.

Цветоимпульсная терапия аппаратом «Меллон» нацелена на профилактику и лечение глазных и других заболеваний эффективно сочетает терапевтические возможности цветотерапии и биоритмотерапии. Оказывает восстановительное действие на определенные органы и весь детский организм в целом. За этот год данным методом терапии воспользовалось 9 человек.

МАГ-30-магнитотерапевтический аппарат оказывает положительные действия при заболеваниях суставов, мышечных травмах, вывихах, растяжениях, улучшает кровообращение, ускоряет процессы восстановления поврежденных тканей, оказывает противовоспалительное действие. Данную процедуру получили 19 человек.

Корвит - подошвенный имитатор опорной нагрузки. Процедура проводился при отсутствии шаговых движений у детей, умеющих самостоятельно ползать и стоять на коленях, при эквинусной установке стоп у детей, умеющих или начинающих ходить, после проведения ботулинотерапии для формирования правильного стереотипа ходьбы. У детей уменьшается спастика мышц, развиваются функциональные связи в головном мозге, способствующих становлению движений или коррекции их патологии. Физиотерапевтическую процедуру получили 35 человек.

Детензор-терапия- это метод релаксации и щадящего растяжения позвоночника. Эффективно использовали в комплексе с адаптивной физкультурой и лечебной физкультурой в бассейне при лечении и профилактике сколиоза, нарушения осанки у детей с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата. В этом году, в добавление к комплексу мероприятий, данной процедурой воспользовались 34 человека.

Услугу магнитолазерной терапии аппаратом Рикта получили 9 человек. Процедура назначался для коррекции функциональных нарушений и реабилитации детей с различными заболеваниями. Лазерный аппарат Рикта, не только борется с болезнями, но и улучшает общее состояние организма. Доказано, что при применении лазерной терапии ускоряется кровообращение, активизируется лимфатическая система, ответственная за вывод токсинов и шлаков из организма, нормализуется обмен веществ, активизируется работа иммунной системы.

Услуга галотерапии (посещение соляной пещеры «Галокамера») назначалась для профилактики и лечения больных с хроническими не специфическими заболеваниями дыхательных путей, гипертонии, кожных заболеваний и др. Галотерапия относится к искусственно воссозданной климатотерапии, приближенной по параметрам к лечению микроклиматом соляных пещер. В этом году процедуру галотерапии получили 69 детей.

Гидромассаж – это физиопроцедура, которая может стать настоящим спасением при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, избыточного веса, ментальных нарушений, ДЦП.

Струи воды, смешанной с пузырьками воздуха, оказывают интенсивное давление на определенные участки тела. Процедура оказывает положительное воздействие на обменные процессы в организме, укрепляет нервную систему, нормализует эмоциональное состояние, снимает болевые синдромы, усиливает двигательную функцию, повышает уровень работоспособности, улучшает работу желудочно-кишечного тракта. Услуги в гидромассажной ванне получили 71 ребенок.

Отделение социальной реабилитации детей-инвалидов имел оснащенный зал для занятий адаптивной физкультурой и тренажерный зал, в которых инструктор по адаптивной физкультуре проводит индивидуальные и групповые занятия с детьми, зачисленными на комплексный курс реабилитации. В тренажерном зале проводились оздоровительные занятия на детских тренажерах (велотренажер, беговая дорожка, МОТОмед, вертикализатор). Инструктор обеспечивал правильное дозированное выполнение упражнений, а также дает рекомендации родителям по комплексу упражнений для занятий в домашних условиях в соответствии с диагнозом ребенка. Анализируя востребованность занятий, выявлено, что услуги по адаптивной физкультуре стоят на первом месте. В 2023 году 235 детей-инвалидов в курсе комплексной реабилитации получили данную услугу и 24 человека в форме мобильной бригады.

В Центре функционировал бассейн для занятий лечебной физкультурой. Инструктор индивидуально каждому ребенку разрабатывает программу реабилитации с уровнем нагрузки соответствующей физическим способностям ребенка, направленной на поэтапное восстановление физических, физиологических и психических качеств, которые были утрачены по различным причинам. Упражнения, выполняемые в бассейне, укрепляют иммунитет, улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной системы, разрабатывают суставы и связки. Бассейн посетили 174 человека.

**Социально-психологическая реабилитация**

Социально-психологическая реабилитация — это комплекс услуг по оказанию психологической помощи детям с ограничениями жизнедеятельности (ДЦП, ЦНС, аутизм, синдром Дауна, ЗПР, умственная отсталость и другими заболеваниями) для нормализации психоэмоционального здоровья, помощь в адаптации к сложившейся социально-личностной ситуации. С учетом индивидуальных особенностей развития детей, были подобраны и внедрены в игровой форме разные методики коррекции и развития, это:

-методика графомоторики для развития мелкой моторики, которая применялась для 51 ребенка с диагнозом ДЦП и ЦНС.

- методика мнемодорожки для развития памяти и внимания, применялась для 37 детей с синдромом Дауна, умственной отсталостью.

-методика игровой деятельности с использованием сюжетно-ролевых игр для развития высших психических функций применялась для 95 детей с нарушением развития речи и общими заболеваниями.

- методика эмоциональной разгрузки в сенсорной комнате, оснащенной современным оборудованием. Оптическое зеркало «Звездное небо», игровой шатер с мягким дном, воздушно-пузырьковый светящийся столб, световое панно- все это помагала детям снимать психоэмоциональное напряжение посредством сенсорной разгрузки. У 48 детей, занимающихся в сенсорной комнате по методике эмоциональной разгрузки, отмечена положительная динамика: снизился уровень агрессии, напряжения, страха и тревожности, у детей с аутизмом повысилась социальная активность. В течении года услугами психолога в нестационарной форме воспользовались 295 детей, в форме мобильной бригады 24 человек.

**Социально-бытовая реабилитация**

Работа специалистов по реабилитации и руководителя кружка была направлена на обучение навыкам самообслуживания, развития мелкой моторики, углубленного развития познавательной деятельности, раскрытия творческого потенциала, формирование мотивации к обучению и труду. Услуги социально-бытовой реабилитации получили 234 человека в нестационарной форме и 24 в форме мобильной бригады. Занятия по кружковой деятельности посетили 37 человек, в форме мобильной бригады 8 детей-инвалидов. На занятиях специалисты учили гигиеническим и простейшим хозяйственно-бытовым навыкам (уход за одеждой и обувью, мебелью и предметами быта, стирка мелких вещей, культура питания). Занятия проводились в форме бесед, деловых и сюжетно-ролевых игр. Дети учились рисовать по образцу и представлению, методом пошаговой инструкции, выдуванием краски из трубочки, рисование нитью, акварелью по сырому, примакиванием. В творческих работах педагоги применяли технику: обрывная аппликация, пластилинография, лепка, квилинг, папье-маше и др. Участие в коллективных мастер-классах заметно повысило у детей самооценку и способствовало успешной социальной адаптации. Специалисты для каждого ребенка составляют индивидуальный план социально-бытовой реабилитации используя современные технологии, разнообразные виды деятельности: игровую, трудовую, коммуникативную, познавательно-исследовательскую, сказкотерапию, музыкотерапию, акватерапию, которые способствовали развитию познавательной деятельности, коммуникативным навыкам, сенсорному восприятию.

**Социокультурная реабилитация**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Год** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Культурно-массовые мероприятия (количество ед.) | 132 | 423 | 464 |

В 2023 году проведено 16 мероприятий, которые посетили 423 чел.:

-гала-концерт посвященный Дню Государственного флага

-автобусные экскурсии в контактную деревню-2раза

**-**театр "Кураж" спектакль «Бюро игрушек».

Также в отделении социальной реабилитации детей-инвалидов силами сотрудников отделения ежемесячно проводились различные мероприятия для детей, находящихся на курсе реабилитации:

- интерактивное мероприятие «Времена года»

-мастер класс «Кукла-оберег»

-Военноспортивная игра к 23 февраля

-праздник мам «8 Марта»

-мастер класс по изготовлению поздравительных открыток маме

-мастер класс по изготовлению открытки «9 мая»

-кукольный спектакль «Колобок»

-мастер класс «Изготовление сказочных игрушек»

-гавайская вечеринка к Дню защиты детей

-мастер класс, поделки «Яблочный спас»

-квест «Эрудит» к дню знаний

-интерактивное мероприятие «День печенья»

-интерактивное мероприятие «Наши мамочки»

Отделение тесно сотрудничало с Управой района Марьино, Храмом «Утоли моя печали»,общественными организациями, такими как РОИ «Вера, Надежда», благотворительным фондом «Верь в мечту».

**В отделении социальной реабилитации детей-инвалидов функционируют следующие школы:**

**Кружок «Волшебная мастерская»**

Цель кружка: подобрать максимально эффективные методы и средства для развития мелкой моторики. В процессе развития мелкой моторики решаются следующие задачи:

- развитие образного мышления и творческой активности;

-развитие комплексного усвоения различных видов художественной деятельности;

-обучение основным приемам творчества в разнообразных видах изобразительного искусства;

- развитие познавательной и продуктивной деятельности;

- выявление интересов и внутреннего потенциала;

-развитие мелкой моторики биссероплетением, бумагопластикой, аппликацией из разных материалов и т.д.)

В рамках кружка открылась инновационная мастерская керамики (лепки из глины), где дети могут узнать весь процесс превращения сырой глины в керамическую поделку. За 2023 г. кружок посетили 37 детей.

**Программа по духовно-нравственному воспитанию** детей с ограниченными возможностями «Огонек души», число детей-инвалидов, посетивших мероприятия по данной программе, составило 93 человека.

**Школа «Я выбираю жизнь»** социального сопровождения и психологической помощи, родителям или законным представителям, воспитывающих детей с онкологическими заболеваниями. За год проведено 24 занятия. В Школу зачислено 25 семей с детьми-инвалидами района Марьино.

Основная цель деятельности Школы являлось организация комплексной помощи родителям или законным представителям ребенка-инвалида, страдающего онкологическим заболеванием по преодолению последствий перенесенного стресса, научить адекватно коммуницировать с социумом и адаптироваться к сложившейся ситуации. В 2023 году реабилитацию с онкопатологией в условиях отделения прошли 5 человек. Тяжелых детей нет, все известные находятся в ремиссии.

**Школа «Игротека»** число детей, посетивших занятия в данной школе за 2023 год, составляло 95 человек. Основная цель деятельности Школы являлось: создание условий для обеспечения развития познавательной, личностной активности и социальной адаптации ребенка с особенностями в развитии средствами игровой деятельности.

**Школа по гидротерапии** (водолечению) в бассейне и гидромассажной ванне для детей с расстройством аутистического спектра (далее РАС). В 2023 году водолечение в бассейне прошли 23 человека, в гидромассажной ванне 2 ребенка.

Основные цели деятельности Школы являлось:

- преодоление негатива при общении и установлении контакта с аутичным ребенком;

- преодоление страха к воде;

- укрепление нервно-мышечной системы;

- смягчение характерного для аутичных детей сенсорного и эмоционального комфорта;

- преодоление трудностей в организации целенаправленного поведения.

Основные задачи деятельности Школы являлось:

- улучшение кардиореспираторной выносливости;

- развитие моторики;

-снижение тревожности, гиперактивности поведения, количество стереотипных движений;

- улучшение в управление своим телом, баланс, походку, осанку;

-улучшение коммуникации, социальной деятельности и повышение уверенности в себе.

**Школа «Профнавигатор»** начала свою работу с 01 февраля 2022 года. Основная цель деятельности-создание условий для профессионального самоопределения ребенка с особенностями развития с учетом его склонности, интересов и возможностей. Расширение возможностей жизнедеятельности, помощь родителям в дальнейшем самоопределении ребенка-инвалида, возможность участия профориентационных конкурсах, преодоление психологических барьеров, связанных с ограничениями, возможность самореализации в будущем и успешная интеграция в общество. Школу посетили 84 человека.

**Реабилитационные центры г. Москвы,**

**Московской области и России**

За 2023 г. в реабилитационные центры было направлено 156 детей-инвалидов:

-ГАУ Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой – 22 чел.

-ГБУ "Московский городской центр реабилитации" (Текстильщики) – 59 чел.

-ГБОУ г. Москвы Центр Реабилитации и образования №7 – 27 чел.

-ГБОУ г. Москвы Центр Реабилитации и образования №4– 31 чел.

-ГБУг. Москвы "Центр комплексной реабилитации инвалидов "Бутово"–17 ч.

-ООО «Международный институт психосоматического здоровья» - 16 чел.

-ООО "Научно-терапевтический центр по профилактике и лечению психоневрологической инвалидности" – 3 чел.

-ГБУ РЦ "Солнечный круг" – 7 чел.

-АНО «Наш солнечный мир» - 5 чел

- Реабилитационные центры в Крыму – 90 чел.

-Реабилитация в санаториях подмосковья- 16 чел.

Кандидатуры 214 детей-инвалидов были направлены в координационный центр медицинской реабилитации (КЦМР) для прохождения реабилитации в РЦ «Детство», РЦ «Огонек», ЦР МЕДСИ, Марфо-Мариинский медицинский центр «Милосердие».

В соответствии с номенклатурой дел ОСРДИ имелась вся необходимая документация: нормативные документы, включая ГОСТы, планы работ отделения на месяц и квартал, планы работы специалистов и отчеты, личные дела клиентов, журнал учета приема населения обратившихся в ОСРДИ, журналы учета оказанных услуг специалистами ОСРДИ, положения о школе и программе, входящая и исходящая документация.

Специалисты отделения постоянно занимались самообразованием, проходили курсы повышения квалификации. Участвовали в вебинарах:

- «Как распознавать начало кризиса и реагировать быстрее и точнее всех?»;

- «Как открыть и реализовать масштаб своей личности»;

- «Лингвистическая физиология: как знания о самом себе помогают улучшить жизнь»;

- «Как использовать жесты, позу и мимику, чтобы добиваться своих целей в разговоре»;

- Мероприятие «Практическая аналитика в MS Excel»;

- «Искусство тайм-менеджмента: как научиться управлять временем?»;

- «Эффективные коммуникации в жизни и на работе»

Прослушали лекции и участвовали в семинарах:

- Семинар ИДПО «правильное обращение с детьми и взрослыми с ОВЗ. Альтернативная коммуникация»

Все сотрудники отделения прошли базовый курс первой помощи пострадавшим.

В Московском городском университете управления Правительства Москвы прошли электронный курс «Гравитация: как сохранить устойчивость в условиях изменений»

Специалист по социальной работе Гольц М.А, Кочетова Н.Б., врач Демина Л.А, медсестра Дунина Н.И., инструктор ЛФК Капцова М.В., психолог Шевеленко А.В. за добросовестный и многолетний труд награждены Почетной Грамотой муниципалитета, Центра.

Анализируя работу специалистов с детьми и родителями, выделяются наиболее эффективные формы сотрудничества:

- консультирование родителей, распространение рекомендаций, памяток, информации на сайте учреждения по различным вопросам воспитания, развития, реабилитации ребенка.

- обучающие коррекционные занятия, на которых родителям показывают и объясняют приемы выполнения заданий при взаимодействии с ребенком в домашних условиях.

У всех детей, прошедших курс реабилитации в нестационарной форме, а также в форме мобильной бригады, наблюдается положительная динамика двигательной активности, улучшение показателей развития познавательной деятельности, повышение уровня развития внимания, памяти, мышления.

**Отделение социальной реабилитации инвалидов (ОСРИ)** осуществляло свою деятельность, руководствуясь «Положением об Отделении социальной реабилитации инвалидов» от 25.06.2013 г.

Отделение социальной реабилитации инвалидов работали для практического осуществления мероприятий по социальной реабилитации получателей социальных услуг посредством предоставления услуги «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме».

Рассмотрение документов о зачислении инвалидов в Отделении проводился не реже одного раза в месяц. На всех зачисляемых получателей социальных услуг оформлялось личное дело с сопутствующими на него документами (пакет документов для зачисления, индивидуальный маршрут реабилитации, план мероприятий и т.д.), протокол реабилитационной комиссии, на основании которого издается приказ о зачислении инвалидов. Период реабилитации составляло 1 календарный месяц. Снятие с курса реабилитации осуществлялося также на основании решения реабилитационной комиссии и соответствующего приказа.

В рамках Отделения велись внутренние документы в соответствии с установленным порядком (журналы учета мероприятий и услуг, план специалиста, план отделения (ежедневный, ежемесячный, квартальный), номенклатура дел и прочие документы).

Вместе с тем, производился своевременный ввод сведений о предоставлении реабилитации в «Информационную систему учета и контроля реабилитационных мероприятий лиц с ограничениями жизнедеятельности».

Все учредительные документы и нормативно-правовая база Отделения соответствуют требованиям, установленным ДТСЗН города Москвы.

**Общая площадь** помещений ОСРИ составляло 169,4 кв.м, в том числе функциональных помещений:

- кабинет заведующего и специалистов – 15,4 кв. м.

- кабинет врача – 20,7 кв. м.

- зал лечебной физкультуры – 20,2 кв. м.

- тренажерный зал – 21,9 кв. м.

- комната психологической разгрузки – 19,1 кв.м.

- соляная пещера 15,9 кв. м.

- помещение раздевалки 16,8 кв.м.

**Наглядная информация.**

В наличии были оформлены 4 информационных стенда

3 стенда «Информация» - информация о режиме работы отделения социальной реабилитации инвалидов, адрес, телефон, перечень оказываемых услуг с номерами кабинетов, ФИО и фото специалистов, оказывающих услуги.

Стенд-книжка – информация о Реабилитационных центрах г. Москвы, Московской обл., Республики Крым, Краснодарского края.

**Отделение работали на основании** «Положения об отделении социальной реабилитации инвалидов», утвержденного директором центра от 25.06.2013г.

Имелась **лицензи**я ЛО-77-01-006853 от 17.10.2013г. на осуществление медицинской деятельности.

**По штатному расписанию** Отделения социальной реабилитации инвалидов по состоянию на 15 декабря 2023 года:

* Число штатных единиц –8,5 ед.
* Число фактически занятых штатных единиц – 7,5 ед.
* Число фактически работающего персонала – 7,5 чел.
* Число специалистов, окончивших курсы повышения квалификации - 2 человек,
* Число специалистов, окончивших курсы переподготовки - 1 человека.

Возрастной состав сотрудников отделения:

От 18-31 года – 1 чел.

От 31-50 лет – 2 чел.

От 51-55 лет – 0 чел.

Старше 55 лет – 4,5 чел.

Образование сотрудников отделения:

Сотрудники, имеющие высшее образование – 6,5 чел.

Сотрудники, имеющие средне-специальное образование – 1 чел.

В соответствии с номенклатурой дел ОСРИ, имелась вся необходимая документация: нормативные документы, включая ГОСТы, планы работ отделения на месяц и квартал, планы работы специалистов, отчеты, личные дела клиентов, журнал учета приема населения, обратившихся в ОСРИ, журналы учета оказанных услуг специалистами ОСРИ, отчеты специалистов, положения о школах и программах, входящая и исходящая документация.

На картотечном учёте в отделении состояло   
1167 человек, преимущественно из числа инвалидов. По сравнению   
с 2023 годом количество получателей социальных услуг, состоящих на учёте в отделении и получивших впервые услугу «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме», увеличилось на 120 человек.

Численность граждан, получивших услугу "Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме" в отделении в 2023 году составила 390 человек. Из них:

инвалиды 1 группы – 17 человек,

инвалиды 2 группы - 130 человек,

инвалиды 3 группы - 243 человек,

Численность граждан по возрастному составу и гендерному признаку, получивших услугу "Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме" в 2023 г. представлена в таблице 1:

Таблица №12

Численность получателей социальных услуг по возрастам и гендерному признаку, прошедших курс комплексной реабилитации в 2022 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Возраст** | **Женщины** | **Мужчины** |
| 1. | 18-22 | 3 | 0 |
| 2. | 23-25 | 1 | 0 |
| 3. | 26-30 | 1 | 0 |
| 4. | 31-35 | 12 | 1 |
| 5. | 36-45 | 18 | 4 |
| 6. | 46-59 | 45 | 9 |
| 7. | 60-74 | 183 | 19 |
| 8. | 75-79 | 47 | 10 |
| 9. | 80-89 | 29 | 5 |
| 10. | 90 и более | 3 | 0 |

Таблица №13

Распределение получателей социальных услуг по нозологии по годам

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Нозология** | **2021 г.**  **кол-во(чел.)** | **2022 г.**  **кол-во(чел.)** | **2023 г.**  **кол-во(чел.)** |
| Болезни нервной системы (в т.ч. ДЦП) | 16(4) | 14(4) | 26(8) |
| Болезни органов кровообращения  (в т.ч. последствия инсульта) | 152  (27) | 142(23) | 97(41) |
| Болезни органов дыхания | 88 | 87 | 57 |
| Болезни опорно-двигательного аппарата | 82 | 91 | 159 |
| Болезни эндокринной системы | 7 | 6 | 8 |
| Психические расстройства и расстройства поведения | 0 | 8 | 9 |
| Онкологические заболевания | 27 | 25 | 29 |
| Инвалиды по зрению | 3 | 2 | 2 |
| Инвалиды по слуху | 2 | 2 | 3 |
| ИТОГО: | **377** | **377** | **390** |

В 2023 г. продолжилось значительное обновление базы получателей социальных услуг, состоящих на учете в отделении социальной реабилитации инвалидов. В 2023 году 120 человек с инвалидностью получали социальные услуги впервые, ранее в отделение социальной реабилитации инвалидов не обращались.

В таблице 3 представлены данные соотношения общего количества граждан, прошедших курс комплексной реабилитации к гражданам, принятым впервые по годам.

Таблица №14

Соотношение количества граждан, прошедших реабилитацию, к принятым первично по годам

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Год** | **Количество всего** | **Количество первично** |
| 1. | 2021 г. | 377 | 177 |
| 2. | 2021 г. | 377 | 124 |
| 3. | 2022 г. | 390 | 120 |
|  |  | **ИТОГО:** | **421** |

Таким образом, из таблицы видно, что за последние 3 года впервые получили социальную услугу "Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме" 421 человек. Если учесть, что ежегодно проходили курс комплексной социальной реабилитации инвалидов от 377 до 390 человек, то можно сделать вывод что за 3 года база получателей услуг, проходящих курс комплексной социальной реабилитации, обновилась полностью.

В 2023 году отделении социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» в рамках услуги «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме» было предоставлено 38293 услуги 390 лицам из числа инвалидов.

Таблица №15

Виды оказанных услуг по годам

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды реабилитационных услуг** | **2021 год** | **2022 год** | **2023 год** |
| Социокультурная реабилитация | 4603 | 8243 | 8096 |
| Социально-бытовая адаптация | 1644 | 1720 | 2893 |
| Социально-психологическая реабилитация | 3404 | 3359 | 4162 |
| Профессиональная реабилитация | 0 | 0 | 21 |
| Социально-медицинская реабилитация (физиотерапия, механотерапия, кинезиотерапия, гидрокинезиотерапия, лечебная физкультура, динамическое наблюдение) | 20057 | 22961 | 23121 |
| **ИТОГО** | **29742** | **36313** | **38293** |

Специалистами проводились реабилитационные мероприятия, востребованные инвалидами и лицами с ограничениями здоровья: механотерапия, кинезиотерапия, гидрокинезотерапия, проведение сеансов в галокамере «Соляная пещера», оздоровительные мероприятия с применением аппаратной физиотерапии, психологическое консультирование, психологическая коррекция, психологическая профилактика, психологическая диагностика, социально-психологический тренинг. Расширение применяемых методик позволяет увеличить эффективность проводимых реабилитационных мероприятий.

В 2023 году отмечалось активное посещение занятий по лечебной физкультуре, в тренажерном зале, в лечебном бассейне, посещение врача с целью получения оздоровительных услуг с использованием реабилитационного оборудования (аппарат «Детензор» для пассивного вытягивания позвоночника, «Лимфа» для улучшения работы сосудов рук и ног, аппараты прессотерапии, магнитотерапии, аппарат Фролова, аппарат по миостимуляции).

Комплексная реабилитация инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме предусматривает восстановление нарушенных функций с помощью лечебной физкультуры, механотерапии. Основными задачами реабилитации методами физической культуры являлись ускорение восстановительных процессов и предотвращение или уменьшение инвалидизации. Лечебная физическая культура являлось частью физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Занятия в бассейне — эффективное средство реабилитации инвалидов, позволяющее восстановиться после перенесенной травмы или тяжелого заболевания. Эффективность бассейна связана со свойствами водной среды. Будучи более плотной, чем воздух, она позволяет находящемуся в ней человеку тренировать мышцы, не допуская при этом перегрузки позвоночника и суставов. Необходимость удерживать тело на поверхности воды в горизонтальном состоянии стимулирует коррекцию изгиба позвоночника и тренирует пресс. Это, в свою очередь, обеспечивает правильное расположение органов брюшной полости, без чего невозможно их полноценное функционирование. Преодоление сопротивления воды при плавании — не только активная тренировка, но и естественный массаж. Занятия в воде тренируют сердечно-сосудистую систему: благодаря движениям в воде активизируется кровообращение. Плавание стимулирует приток крови к внутренним органам и отток крови от периферии. В результате органы и их системы получают необходимое количество кислорода.

На занятиях со специалистом по реабилитационной работе используются упражнения с целью сохранения и укрепления когнитивных функций человека: памяти, внимания, мышления, речи, пространственного восприятия и других процессов. А также корректировка отношения инвалида к своему состоянию, трудовой занятости, лечению, качеству жизни, характеру и способам решения проблем, социальных связей и отношений с семьей и близкими, интересов, хобби и повседневных занятий, мобильности, мотивации на оптимальную независимость, самопомощь.

Для нуждающихся в психологической помощи силами психолога отделения проводились индивидуальные и групповые занятия, направленные на улучшение психоэмоционального состояния получателей социальных услуг.

Занятия по Арт-терапии способствуют реализации умственной, эмоциональной и физической энергии, тем самым существенно влияют на процесс реабилитации. А повторяющиеся движения рук помогают расслабиться, успокоить эмоции, восстановить душевное равновесие, что избавляет от нервного переутомления и одновременно стимулирует память, внимание и воображение. Также развивается мелкая моторика рук.

В отчетный период для получателей социальных услуг отделения еженедельно, начиная с августа отчетного периода, организовывались групповые (от 15 до 50 чел.) занятия, которые проводились в актовом зале. Реабилитационные мероприятия в группе помогают восстановить здоровый ритм жизни и стабилизировать эмоциональное состояние. Участники не только мотивируют и помогают друг другу, но и подстраиваются под общую динамику группы. Эффективность групповой реабилитации выше, чем индивидуальной, потому что в работе задействован не только личностный потенциал, но и потенциалы всех участников. А если учесть преклонный возраст получателей услуг и то, что многие испытывают дефицит общения, то положительный эффект от таких мероприятий неоспорим. Занятия распределялись следующим образом:

-1-я пятница. Обучающее занятие по оздоровительной гимнастике «Движение с пользой» под руководством инструктора по лечебной физкультуре Матаевой Е.И.;

- 2-я пятница. Мастер-класс по Арт-терапии под руководством руководителя кружка Благодатских О.Б.;

- 3-я пятница. Реабилитационные обучающие занятия по Су-джок терапии под руководством специалиста по реабилитации инвалидов Бородиной Л.Г.

- 4-я пятница. Социальная программа «Психологический киноклуб» под руководством психолога Чехова Д.С.

В рамках группового обучающего занятия по оздоровительной гимнастике «Движение с пользой» ПСУ предлагались комплексы упражнений, которые можно выполнять в домашних условиях:

- для увеличения подвижности и объема движений в суставах, укрепления скелетной мускулатуры (выполняются на полу);

- на улучшение осанки, опороспособности и укрепления мышечного корсета (выполняются у стены).

- танцевальные движения, выполняемые под энергичную ритмичную музыку.

Кроме того, присутствующим предлагалась дегустация фиточая с информированием о полезных свойствах ингредиентов, входящих в состав напитка.

В рамках группового мастер-класса по Арт-терапии получателям социальных услуг предлагались занятия по рукоделию, с применением различных материалов: фоамирама, фетра, ткани, искусственного и натурального меха. Особенно были востребованы занятия, где применялся мех. Получатели услуг своими руками изготовили:

1. Брошь «Бантик из меха норки»;
2. «Мягкий футляр для очков» к 23 февраля;
3. «Валентинка с цветами» ко Дню Святого Валентина;
4. «Верба из меха норки» в честь Вербного Воскресенья;
5. «Брошь из Георгиевской ленточки» к 9 Мая;
6. Брошь «Ромашки из фоамирана» ко Дню семьи, любви и верности;
7. Брошь «Пчела из меха норки» к Медовому Спасу;
8. Брошь «Вишня из меха» к Празднику урожая;
9. Брошь «Ёжик из меха норки» ко Дню осеннего равноденствия;
10. «Дракон из фетра», как Символ Нового 2024 года;
11. «Ёлочка из меха» к Новому году.

В рамках группового реабилитационного занятия были организованы обучающие занятия по Су-джок терапии. Это уникальный метод лечения, использующий стимуляцию биологически активных точек на руках и ногах. Кроме того он имеет положительный психологический аспект, так как наблюдается уменьшение стресса и тревожности. Кроме того, на мероприятии было организовано витаминное чаепитие из настоя шиповника.

На групповых занятиях в рамках социальной программы «Психологический киноклуб» ПСУ предлагался просмотр художественных фильмов и последующее обсуждение его сюжета. Это один из самых простых способов получить новые впечатления и поднять себе настроение. Если смотреть фильм не в одиночку, а совместно с другими людьми, гораздо большего эффекта можно достичь, так как это активирует участки мозга, отвечающие за социальное взаимодействие и вызывает соответствующие положительные эмоции.

В рамках социальной программы были показаны следующие фильмы:

1. «Вечера на хуторе близ Диканьки»;
2. «Чебурашка»;
3. «Добро пожаловать на Юг»;
4. «Душа»;
5. «Хайди»;
6. «Легенда №17»
7. «Хористы»;
8. «Терминал»;
9. «Пальма»
10. «Движение вверх»
11. «Мечтатель»
12. «Вспомним всё, что было с нами в 22023г.»

Таблица №16

Количество услуг, оказанных ПСУ в 2023 году

в отделении социальной реабилитации инвалидов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование услуги** | **Количество услуг, оказанных инвалидам** | **Количества инвалидов, получивших**  **услуги** |
| 1. 1. | - обучение навыкам проведения отдыха и отдыха, досуга | 3699 | 389 |
| 1. 2. | - участие в проведении социокультурных мероприятий, и т.д. | 2675 | 390 |
|  | - обеспечение учебно-методической, справочно-информационной, художественной литературой и т.д. | 404 | 228 |
|  | - содействие в посещении театров, музеев, библиотек и ознакомлении с информацией о доступности учреждений культуры | 3 | 1 |
|  | - разработка и реализация разнопрофильных досуговых программ | 1315 | 145 |
|  | - диагностика возможностей | 1199 | 390 |
|  | - обучение навыкам к самообслуживанию | 1694 | 351 |
|  | - психологическое консультирование | 222 | 68 |
|  | - психологическая диагностика | 52 | 33 |
|  | - психологическая коррекция | 1759 | 198 |
|  | - психологическая профилактика | 270 | 117 |
|  | - социально-психологический тренинг | 1851 | 230 |
|  | - социально-психологический патронаж | 8 | 1 |
|  | - профессиональное информирование | 11 | 10 |
|  | - профессиональное консультирование | 10 | 10 |
|  | - физиотерапия | 3835 | 295 |
|  | - механотерапия | 1930 | 213 |
|  | - кинезиотерапия | 3408 | 348 |
|  | - гидрокинезиотерапия | 2105 | 238 |
|  | - трудовая терапия | 9 | 1 |
|  | - лечебная физкультура | 2371 | 265 |
|  | - наблюдение | 8420 | 390 |
|  | - оценка изменения состояния здоровья | 1043 | 374 |
|  | **Итого:** | **38293** | **390** |

Важным элементом реабилитационной деятельности отделения социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» являлось социокультурная реабилитация, удовлетворяющая потребности инвалидов в использовании информации, в получении социокультурных услуг, в доступных видах творчества. Специалистами отделения проводился работа по организации досуга с учётом возраста и состояния здоровья получателей социальных услуг.

В отчетный период организовывались музыкально-развлекательные мероприятия к памятным и праздничным датам с вручением подарков и памятных призов:

1. «День защитника Отечества»;
2. «Международный женский день»;
3. «День семьи, любви и верности»,
4. «Праздник Хоровода», приуроченный к Медовому, Яблочному, Ореховому (Хлебному) Спасам;
5. «Праздник урожая», приуроченный к Дню осеннего равноденствия;
6. Акция «Ярмарка подарков», приуроченная к Международному Дню инвалидов;
7. «Новогодний калейдоскоп», в канун Нового года.

За отчетный период на благотворительной основе состоялись экскурсии:

1. Дворцово-парковый ансамбль «Кузьминки-Люблино» (пешая экскурсия);
2. Пиво-безалкогольный комбинат «Очаково» (автобусная экскурсия)

Получатели социальных услуг по бесплатным билетам побывали на концертах, организуемых Благотворительным Фондом содействия развитию музыкальной культуры «Бельканто», организуемых на следующих площадках:

1. Кафедральный собор св. Петра и Павла, по адресу: Старосадский пер.7/10 (посетили 9 концертов);
2. Культурный центр «Москворечье» по адресу: г. Москва, Каширское шоссе, д. 52 (посетили 2 концерта);
3. Дом культуры «Маяк» по адресу г. Москва, ул. Газопровод, д. 9 А (посетили 1 концерт).
4. Музей «Победы». Зал «Полководцев» по адресу: Площадь Победы, д. 3 (посетили 1 концерт)

Получатели услуг посетили театральные постановки по билетам, выделенным по льготным ценам:

1. Московский Губернский театр под руководством Сергея Безрукова;
2. Московский академический театр имени [Владимира Маяковского](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%8F%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9,_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87);
3. Центральный Дом ученых.

В отчетный период для получателей услуг организовывались встречи со служителями Храма «Утоли моя печали» (район Марьино):

- Накануне Дня Святой Троицы;

- Накануне длительного Рождественского поста.

Присутствующие узнали об истории, традициях, смысле Праздника Святой Троицы и правилах воздержания во время длительного Рождественского поста, а также и почерпнули для себя много полезной и интересной информации.

Получатель услуг отделения Обухова Екатерина приняла участие в   
V открытом инклюзивном фольклорном фестивале - конкурсе «Апельсиновая тыква» октябрь 2023 года. Организатор конкурса ГБУ ТЦСО «Бутово» при поддержке ДТСЗН города Москвы. Работа Екатерины под руководством специалиста по реабилитации инвалидов Бородиной Л.Г. «С ярмарки» отмечена Дипломом лауреата II степени в номинации «Художественное и декоративно-прикладное творчество» старшая возрастная категория.

Практика показала, что у людей с ограниченными возможностями социокультурная реабилитация пользуется большим спросом и позволяет получателям услуг адаптироваться в стандартных социокультурных ситуациях: заниматься посильной работой, находить и использовать нужную информацию, расширять свои возможности интеграции в обычной социокультурной жизни, поддерживать оптимальную степень участия в социальных взаимосвязях, удовлетворять культурные интересы и запросы, что обеспечивает позитивные изменения в образе жизни и наиболее полную интеграцию в общество, оказывает положительное влияние на психоэмоциональное состояние.

В 2023 г. в отделении продолжилась организация Акций «Стрижка в подарок» силами учащихся Московского образовательного комплекса им. В.Талалихина, которые сделали стрижку и укладку волос получателям услуг отделения к праздничным датам:

09.02.2023г. к Дню защитника Отечества и 8 Марта – 40 человек;

14.04.2023г. к 1 Мая и 9 Мая – 38 человек;

02.10.2023г. к Дню пожилых людей – 42 человека.

В 2023 году специалистами отделения социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» была продолжена работа с общественными организациями инвалидов. Накануне Дня памяти жертв политических репрессий состоялась встреча с активом Региональной общественной организации жертв политических репрессий "Московский Мемориал" района Марьино.

На базе Центра регулярно осуществлялись встречи членов Общественной организации «Всероссийское общество глухих» района Марьино под руководством председателя ВОГ района Марьино Калининой В.А. Для людей с нарушением слуха очень важно общаться друг с другом, обмениваться информацией, знаниями, опытом.

В 2023г. в отделении продолжилась традиция поздравлять с Днем рождения именинников. В данном процессе принимали участие получатели услуг, присутствующие на мероприятии, азаведующий отделением Бухаркина Е.Н. вручала им памятные подарки.

В 2023 году специалистами по социальной работе отделения Солоненко И.В, Свиридоновой А.Б. была продолжена работа по подбору и направлению инвалидов в реабилитационные центры Москвы и Московской обл., а также на выездную реабилитацию для прохождения комплексной реабилитации молодыми инвалидами в РЦ Крыма, Кавказа, Краснодарского края:

Таблица №17

Количество инвалидов, направленных на выездную реабилитацию

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование РЦ** | **Количество инвалидов** | **Ответственный** |
| 1. | ГБУ Центр реабилитации инвалидов "Красная Пахра" | 20 | Солоненко И.В. |
| 2. | Филиал ГБУ «Научно-практический реабилитационный центр для инвалидов» (Руза) | 21 | Солоненко И.В. |
| 3. | ГБУ «Научно-практический реабилитационный центр для инвалидов (ул. Абрамцевская) | 23 | Солоненко И.В. |
| 4. | ГБУ г.Москвы «Научно практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И. Швецовой» | 22 | Солоненко И.В. |
| 5. | Координационный центр медицинской реабилитации Департамента здравоохранения города Москвы (КЦМР ДЗМ) | 38 | Солоненко И.В. |
| 6. | ГБУ Московский городской центр реабилитации (МГЦР Текстильщики) | 62 | Солоненко И.В. |
| 7. | ГБУ г. Москвы «Центр комплексной реабилитации инвалидов «Бутово» | 25 | Свиридонова А.Б. |
| 8. | Подведомственный Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы Центр реабилитации "Царицыно" | 22 | Свиридонова А.Б. |
| 9. | ЛПУ «Санаторий «Правда» | 3 | Свиридонова А.Б. |
| 10. | ООО "Национальный центр паралимпийской и дефлимпийской подготовки и реабилитации инвалидов" Крым | 17 | Свиридонова А.Б. |
| 11. | ООО "Санаторий "Горный родник" | 6 | Свиридонова А.Б. |
| 12. | ФГБУЗ «МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА | 2 | Свиридонова А.Б. |
| 13. | ООО «Санаторий-профилакторий «Янтарь» | 1 | Свиридонова А.Б. |
|  | **Итого:** | **262** |  |

Из таблицы видно, что за отчетный период в Реабилитационные центры г.Москвы и Московской области, а также на выездную реабилитацию с целью прохождения комплексной реабилитации в РЦ Крыма, Кавказа, Краснодарского края было направлено 262 инвалида, из них по Государственному контракту, заключенному с Департаментом здравоохранения 38 инвалидов. В реабилитационные центры Республики Крым, Кавказа, Краснодарского края направлены 26 жителей Марьино из числа молодых инвалида.

В отчетный период сотрудники отделения: Солоненко И.В., Бородина Л.Г. принимали участие в сопровождении инвалидов, направляемых в Реабилитационные центры г. Москвы и Московской обл. до места назначения и обратно. В рамках внутриведомственного взаимодействия сотрудники отделения регулярно осуществляют взаимодействие с кураторами реабилитационных центров Москвы и Московской области, а также реабилитационных центров Крыма, Кавказа и Краснодарского края на предмет оказания услуг кандидатам, направляемых для прохождения комплексной реабилитации в данные реабилитационные центры.

В рамках межведомственного взаимодействия заведующий отделением Бухаркина Е.Н. активно сотрудничала с учреждениями Здравоохранения на предмет ускоренной выдачи необходимого пакета документов получателям социальных услуг, направляемых для прохождения комплексной реабилитации в реабилитационных центрах Кавказа, Республики Крым и Краснодарского края, а также в реабилитационных центрах Москвы и Московской области.

В 2023 году продолжилась работа по оказанию содействия в установке подъемных подъездных платформ для инвалидов, проживающих в районе Марьино и использующих при передвижении инвалидные кресла–коляски.

За отчетный период было принято 10 заявлений от граждан, жителей района Марьино, нуждающихся в установке подъемных подъездных платформах. На сегодняшний день 43 инвалида-колясочника, проживающих в районе Марьино, числятся в очереди на установку ППИ. Можно сделать вывод о значительной нуждаемости в установке ППИ для инвалидов-колясочников, проживающих в районе Марьино.

При решении вопросов по установке ППИ заведующий отделением Бухаркина Е.Н., в рамках межведомственного взаимодействия, активно сотрудничала со специалистами Управы района Марьино г. Москвы и специалистами ГБУ «Жилищник».

За отчетный период, в рамках внутриведомственного взаимодействия, заведующий отделением Бухаркина Е.Н. регулярно обменивалась информацией со специалистами УСЗН ЮВАО.

В 2023 г. была продолжена работа по взаимодействию с организациями города на предмет предоставления благотворительной помощи отделению. К ним относятся:

1. Общественная организацияБлаготворительный фонд содействия развитию музыкальной культуры «Бельканто»;
2. Фабрика мебели «Умные Диваны»;
3. Меховая компания «Елена Фурс»;

За отчетный период сотрудники отделения регулярно готовили анонс мероприятий, планируемых к проведению в отделении, с целью размещения на страницах в социальных сетях, а также на мониторе в фойе ТЦСО и возле кабинета № 43 (выдачи ТСР).

В течение отчетного периода сотрудники отделения на постоянной основе осуществляли дежурство на посту термометрии № 1 при входе в здание ГБУ ТЦСО «Марьино» с целью измерения температуры сотрудникам и посетителям центра и контролю посетителей, входящих в Центр.

За отчетный период сотрудники вели активную работу в социальных сетях – репост публикаций и роликов ДТСЗН, УСЗН ЮВАО и ГБУ ТЦСО «Марьино» на страницах в ВКонтакте, Одноклассники, Telegram.

За отчетный период сотрудники отделения регулярно привлекали получателей социальных услуг, из числа инвалидов, добавляться в группу подписчиков на страницы в социальных сетях ГБУ ТЦСО «Марьино», в случае необходимости оказывали помощь в использовании социальных сетей.

За отчетный период сотрудниками отделения было написано 50 анонсов мероприятий, проводимых в отделении и около 100 публикаций с целью размещения в социальных сетях: ВКонтакте, Одноклассники, Telegram на странице ГБУ ТЦСО «Марьино» по следующим категориям:

* советы психолога;
* полезные подборки;
* секреты домашней кухни;
* без барьеров;
* сильные духом;
* про кино;
* читайте хорошие книги;
* с заботой о себе;
* афиши Москвы;
* новости Центра.

Сотрудниками отделения были написаны публикации с целью размещения на странице УСЗН ЮВАО г. Москвы по следующим категориям:

* Эксперт на связи;
* Выходные с пользой;
* Мастерская общения;
* ЗОЖ;
* Освой свой гаджет;
* Гордость ЮВАО.

Специалист по социальной работе Свиридонова А.Б. записывала и монтировала ролики о мероприятиях, проходящих в отделении, с целью размещения их социальных сетях.

За отчетный период на странице ГБУ ТЦСО «Марьино» были размещены публикации с интересными историями о жителях Марьино, получателях социальных услуг отделения:

- о 50-летнем юбилее супругов Ковтун Татьяны Георгиевны и Юрия Логвиновича;

- о Смирнове Михаиле Александровиче, его спортивных достижениях;

- об Оливенко Евгении Васильевича и о его встрече с получателями социальных услуг с целью презентации его книги «Река моей жизни или воспоминания о послевоенном детстве».

Заведующий отделением Бухаркина Е.Н. входит в состав и регулярно присутствует на заседании районной комиссии по оказанию адресной социальной помощи нуждающимся жителям района Марьино города Москвы, находящихся в трудной жизненной ситуации в целях повышения уровня их социальной защищенности.

За отчетный период сотрудники отделения социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» прошли обучение по следующим дисциплинам:

Свиридонова А.Б., специалист по социальной работе в Московском городском психолого-педагогическом университете получила диплом по программе «Социальная работа» и профессиональной переподготовке «Современные компетенции педагога дополнительного образования».

Солоненко И.В., специалист по социальной работе в ГАУ ИДПО ДТСЗН повысила квалификацию по дополнительной профессиональной программе «Медиативные технологии в работе специалиста социальной сферы», в школе жестового языка «Образ» освоила 2-ю ступень курса «Русский жестовый язык», в ГБУ МГЦУОТ получила сертификат «Базовый курс первой помощи пострадавшим».

Чexoв Д.С., психолог принял участие в супервизиях «Московской службы психологической помощи населению» МОП ДТСЗН.

Бухаркина Е.Н., заведующий отделением получила Диплом ООО «Академия ГОСАТТЕСТАЦИИ» по программе профессиональной переподготовки «Пожарная безопасность», Сертификат ГБУ МГЦУОТ «Оказание первой помощи при несчастных случаях».

Все сотрудники отделения прошли повышение осведомленности в области информационной безопасности по программе «Антифишинг» в сервисной компании по тренировке навыков кибербезопасности «StopPhish».

В отчетный период сотрудники отделения приняли участие в традиционном апрельском субботнике.

В отчетный период сотрудники отделения приняли участие в поздравительной акции, посвященной 25-летнему Юбилею ГБУ ТЦСО «Марьино».

В отчетный период сотрудники отделения регулярно принимали участие во встречах со специалистами Банка ВТБ, направленных на повышение безопасности использования электронных сервисов.

Сотрудники отделения принимали участие в фотосессиях, приуроченных к следующим праздничным датам:

- День Пионерии;

- День России;

- День Военно-Морского Флота.

Сотрудники отделения Чехов Д.С., Свиридонова А.Б. приняли участие в митинге-концерте в Лужниках «Мы едины».

За отчетный период специалисты отделения приняли участие в Дне открытых дверей «Единый Центр поддержки участников СВО и членов их семей».

Специалист по социальной работе Свиридонова А.Б. приняла участие в «Дне открытых дверей» ГБУ РЦ «Бутово».

В отчетный период за вклад в организацию и проведение новогодней акции Чехову Дмитрию Сергеевичу Министр Правительства Москвы руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Е.П.Стружак вручил Благодарственное письмо.

На странице УСЗН ЮВАО в социальных сетях в рубрике «Гордость ЮВАО» была размещена информация о психологе отделения социальной реабилитации инвалидов Чехове Д.С.

Таким образом, в 2023 году можно отметить эффективную работу отделения социальной реабилитации инвалидов в плане оказания социальных услуг гражданам, имеющим статус инвалида. Государственное задание было выполнено в полном объеме, причем за отчетный период значительно была обновлена база получателей социальных услуг за счет слаженной работы специалистов отделения.

Из 390 человек, получивших услугу «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме», основную часть составляют инвалиды 3 группы, реже инвалиды 1 группы, в основном это люди пенсионного возраста, чаще женщины.

Граждане, обращающиеся в отделение, в большей массе имеют заболевание органов кровообращения (в т.ч. последствия инсульта), реже болезни опорно-двигательного аппарата и болезни органов дыхания. Для них важным аспектом являлось комплексная реабилитация, которая включает в себя лечебную физкультуру, механотерапию, гидрокинезиотерапию, сеансы в галокамере «Соляная пещера», оздоровительные мероприятия с применением аппаратной физиотерапии, использование которых предусматривает восстановление нарушенных функций организма инвалида и ускорение восстановительных процессов.

Одним из немаловажных аспектов комплексной реабилитации являлось психологическая коррекция и социокультурная реабилитация, как профилактика психоэмоционального состояния инвалидов. Расширение применяемых методик позволяет увеличить эффективность проводимых реабилитационных мероприятий, за счет чего наблюдается положительная динамика физического и психоэмоционального состояния инвалидов во время прохождения реабилитационного курса и в послереабилитационный период в условиях повседневной жизни.

За отчетный период получатели социальных услуг были удовлетворены качеством и доступностью предоставления социальных услуг, о чем свидетельствуют многочисленные записи в книге отзывов Отделения социальной реабилитации инвалидов.

В течение отчетного периода сотрудники отделения проявляли общественную активность: принимали участие в работе комиссий, взаимодействовали с общественными организациями, муниципальными округами, благотворительными организациями, участвовали в общественной жизни коллектива. Сотрудники отделения внедряли передовой опыт социального обслуживания в свою работу, выполняли дополнительную нагрузку, связанную с профессиональной деятельностью, не входящую в должностные обязанности, своевременно и качественно выполняли поручения руководителя ГБУ ТЦСО «Марьино» и заведующего отделением социальной реабилитации инвалидов.

В течение отчетного периода сотрудники отделения соблюдали трудовую дисциплину, выполняли правила внутреннего трудового распорядка и должностные обязанности на должном уровне, качественно и своевременно оформляли отчетную документацию по предоставлению социальных услуг.

Сотрудники отделения регулярно занимаются самообразованием в рамках социального обслуживания, получают дополнительные знания из различных источников, а также обучаются в Высших учебных заведениях и других учреждениях образования.

**Отделение кабинет выдачи технических средств реабилитации**, Отделение кабинет выдачи технических средств реабилитации, как самостоятельное структурное подразделение работали с 01.06.2021г. В составе отделения социальной реабилитации инвалидов кабинет выдачи технических средств реабилитации функционировал с 09.01.2009г. Отделение выдачи ТСР функционировал на основании Положения об отделении выдачи технических средств реабилитации ГБУ ТЦСО «Марьино» от 01.06.2021г. Штатная численность сотрудников кабинета ТСР: 1 заведующий ОКВ ТСР, 4 специалиста по социальной работе, 1 грузчик, на 31.12.2023 года все ставки заняты

На 31.12.2023г. на списочном учете в программе «ИС-Реабилитация» состояло 15905 человек. На карточном учете отделения выдачи ТСР в 2023г. состояло 3457 человек.

Таблица№18

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастная категория карточного учета | Количество человек на 31.12.2023г. | Вновь прибыло в 2023г. | Естественная убыль в 2023г. |
| До 18 лет | 301 | 38 | 3 |
| Старше 18 лет | 3156 | 580 | 242 |
| **ИТОГО** | 3457 | 618 | 245 |

В 2023г. 2465 человек обращались в отделение выдачи ТСР за получением различных услуг, это на 4% больше показателей 2022 г.

За отчетный период с 01.01.2023г. по 31.12.2023г. в кабинет выдачи ТСР за получением абсорбирующего белья обратилось 1567 человек, было выдано 1249031 единиц изделий.

В 2023 году на склады ОВ ТСР ГБУ ТЦСО «Марьино» принято 1 193 154 единиц изделий абсорбирующего белья от различных поставщиков, что на 26% больше поставок 2022г.и составляло 63% от годовой потребности в абсорбирующем белье. Получено 241 ед. технических средств реабилитации от ГБУ РЦИ.

За отчетный период 2023г. показатели получения технических средств реабилитации через ОВ ТСР ГБУ ТЦСО «Марьино». Остались на уровне 2022г. Данные показатели связаны с непосредственной близостью ГБУ РЦИ, наличия подбора изделий, выбора марки, модели изделий, а так же отказа ГБУ РЦИ обеспечивать кабинеты и отделения выдачи ТСР без наличия очереди на получение (т.е. чтоб получить на руки изделие ПСУ необходимо первоначально встать в очередь в кабинете выдачи ТСР и уже после заявки кабинет выдачи ТСР получает изделие в ГБУ РЦИ с последующей передачей в пользование заявителю) при этом, при самостоятельном обращении в ГБУ РЦИ ПСУ получает изделие на руки сразу при условии наличия на складе.

За отчетный период с 01.01.2023г. по 31.12.2023г. в Отделение кабинет выдачи технических средств реабилитации обратилось 680 человек (на 15% ниже показателей 2022г) за оформлением компенсации за самостоятельное приобретение средств реабилитации, было компенсировано 91181 (на 2% больше показателей 2022г), что связано с изменением законодательства, активным развитием альтернативных форм обеспечения.

В 2023г. активно стал использоваться сервис Госуслуг и портала mos.ru, обработка и оформление обращений, переданных с использованием порталов составило 751 услугу. Данная форма обращения за получением услуг имеет успех и пользуется популярностью у ПСУ с новыми программами реабилитации. Продолжается тенденция упрощения и повышения доступности оказания услуг для ПСУ.

В связи с изменением порядка выдачи абсорбирующего белья, а также обеспечением получателей социальных услуг на 3-4 месяца 2024г. произошел резкий скачек выполнения государственного задания

|  |  |
| --- | --- |
| Выполнение государственного задания | Количество услуг |
| 2018 | 21714 |
| 2019 | 22202 |
| 2020 | 23594 |
| 2021 | 22389 |
| 2022 | 21638 |
| 2023 | 26861 |

Также увеличилось количество развернутых консультаций по телефону увеличилось время консультирования - данная тенденция указывает на нехватку информирования после оформления индивидуальной программы реабилитации. А также увеличение числа необходимых услуг у лиц, уже находящихся на обслуживании, в связи с ухудшением состояния здоровья. Данная тенденция ведет к значительному увеличению нагрузки на специалиста, увеличению времени приема ПСУ, в связи с отвлечением специалиста от приема на ответы по телефону.

В 2023 году сотрудники отделения кабинета выдачи ТСР участвовали в online-семинарах, организованных ГБУ РЦИ, принимали участие в Вебинарах, и круглых столах, были участниками форумов, организованных правительством города Москвы. В постоянном режиме велась обмен информацией и опытом с другими кабинетами выдачи ТСР юго-восточного административного округа и города Москвы. Сотрудники ОКВ ТСР осуществляли посильную помощь в передаче реестров на компенсацию поинстанционно согласно Регламента приема компенсации, а также в период удаленной работы. За истекший 2023 год выполнено немало задач: это и организация работы Welcome-зоны для встречи и консультирования посетителей центра в целях усовершенствования сервиса услуг социального комплекса г. Москвы и единого подхода к стандартизации общения и обслуживания населения, перевод части услуг по обеспечению техническими средствами реабилитации и их компенсации в оформление посредством он-лайн режима через портал Госуслуг, кроме того, привлечение посетителей пройти курс реабилитации для людей, не являющимися инвалидами и перенесшими ковид, продолжается активная работа по выявлению потребности в оказании помощи семьям мобилизованных граждан, членам семей участников СВО, активная работа по привлечению родственников в «школу родственного ухода» при ДТСЗН г.Москвы.

С 01 апреля 2018 года в ГБУ ТЦСО «Марьино» функционировал Отдел Социальных коммуникаций и Активного долголетия, который 01 апреля 2022 был переименован в Отдел долголетия.

На 2023 год в отделе долголетия «Марьино»18 главных специалистов.

В 2023 году отделом долголетия было проведено более 27 культурно-досуговых мероприятий, которые посетили свыше 3485 человек.

Проект «Московское долголетие» являлось инициативой Мэра Москвы, направленной на улучшение качества жизни пожилых граждан столицы и создание комфортных условий для старости. Целью проекта являлось повышение социальной поддержки пожилых людей, а также стимулирование активного и здорового образа жизни. В рамках проекта проводились различные социальные программы и мероприятия, направленные на продление и улучшение качества жизни пожилых граждан.

В 2023 году функционировали следующие виды целевых направлений в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения: ОФП, гимнастика, фитнес, информационные технологии, скандинавская ходьба, здорово жить, рисование, танцы, пение, художественно-прикладное творчество, спортивные игры, домоводство, красота и стиль, финансовая грамотность, пение, танцы, тренировки долголетия (спецпроект по медицинской реабилитации), история, искусство, краеведение, психология и коммуникации, пеший лекторий, спортивные игры, иностранные языки (английский, французский, немецкий, итальянский, испанский, китайский).

В 2023 году в группах занято более **8206** мест. В рамках реализации проекта «Московское долголетие» было задействовано **37** организаций-поставщиков услуг.

В 2023 году продолжили занятия в рамках проекта «Московское долголетие» ГАПОУ МОК им. В. Талалихина, ГБОУ Школа "Марьино", ГБОУ Школа им.А.Боровика, ГБОУ Школа № 1357, ГБОУ Школа № 1547, ГБОУ Школа № 1566, ГБОУ Школа № 1987, ИП Никитин В.А., ГБОУ Школа № 2087, ГБОУ Школа № 491, ГБУЗ "ГП № 9 ДЗМ", ГБУЗ "ГП № 36 ДЗМ", ГБУК г. Москвы "ОКЦ ЮВАО", РДМОО "Спортивный клуб "Альфа-БУДО", Религиозная организация «Подворье Патриарха Московского и всея Руси – храм святых Жен-Мироносиц в Марьино г. Москвы Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)», РОО «Спортивный клуб «Фаворит», ООО "ГЕЛОС", Храм Воскресения Словущего в Марьинском парке г. Москвы, Храм святого праведного Симеона Верхотурского в Марьино г. Москвы, АНО ЦДС «РегулАльфа Плюс», ИП Эйхман В.В., ИП Осипян А.А., ИП Пичуев Ю.Л., ИП Эдис Н.Е., ИП Артемова Ю.С., ИП Арутюнян Р.Р., ИП Мурашова О.Ю., ИП Щелкунов И.А., ИП Вардазарян К.В., ИП Амелин Р.М., ИП Лукин В.В., АНО «ЦП «Социальные технологии», АНО «Волна жизни», ООО «Чинкве Терре», ООО «Фитнес Файв», АНО «Центр Досуга «Мельба», АНО «Центр «Искусство в Марьино».

Более 70 направлений активностей было открыто очно и онлайн в районе Марьино. Очные занятия проходили в помещениях организаций-поставщиков и на свежем воздухе. Онлайн-формат полюбился тем, кому удобно заниматься, не выходя из дома.

На 2023 год в районе Марьино в режиме онлайн работали   
**14** поставщиков, занятия проводились в **38** группах:

**Таблица №19**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Поставщик** | **Кол-во групп**  **(шт.)** | **Кол-во занятых мест (чел.)** |
|  | ИП Осипян А.А. | 2 | 265 |
|  | АНО "ВОЛНА ЖИЗНИ" | 1 | 121 |
|  | ИП Пичуев Ю.Л. | 2 | 251 |
|  | ИП Эдис Н.Е. | 1 | 136 |
|  | ИП Артемова Ю.С. | 3 | 368 |
|  | ИП Арутюнян Р.Р. | 2 | 278 |
|  | ООО «Гелос» | 16 | 974 |
|  | ИП Вардазарян К.В. | 3 | 413 |
|  | ИП Амелин Р.М. | 1 | 175 |
|  | ООО «Чинкве Терре» | 1 | 113 |
|  | АНО «Центр «Искусство в Марьино» | 2 | 298 |
|  | АНО «Центр Досуга «Мельба» | 2 | 252 |
|  | ИП Лукин В.В. | 1 | 133 |
|  | АНО «ЦП «Социальные технологии» | 1 | 113 |
| **Итого** | | **38** | **3890** |

Онлайн занятия проводились по **­­­23** направлениям:

Таблица № 20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование занятия** | **Кол-во участников**  **(чел.)** |
|  | ОНЛАЙН Английский язык | 145 |
|  | ОНЛАЙН Английский язык для начинающих | 73 |
|  | ОНЛАЙН Английский язык разговорный | 142 |
|  | ОНЛАЙН Гимнастика | 139 |
|  | ОНЛАЙН Гимнастика мозга | 139 |
|  | ОНЛАЙН Доступный интернет | 142 |
|  | ОНЛАЙН Здоровая спина | 36 |
|  | ОНЛАЙН Здоровая спина | 36 |
|  | ОНЛАЙН Здоровая спина | 113 |
|  | ОНЛАЙН ИЗО | 175 |
|  | ОНЛАЙН Испанский язык | 48 |
|  | ОНЛАЙН Испанский язык | 41 |
|  | ОНЛАЙН История искусства | 52 |
|  | ОНЛАЙН История литературы | 136 |
|  | ОНЛАЙН Итальянский язык | 106 |
|  | ОНЛАЙН Итальянский язык | 75 |
|  | ОНЛАЙН Китайский язык | 127 |
|  | ОНЛАЙН Кулинарные курсы | 113 |
|  | ОНЛАЙН Курсы компьютерной грамотности | 38 |
|  | ОНЛАЙН Курсы компьютерной грамотности | 142 |
|  | ОНЛАЙН Мастер-класс по уходу за кожей в зрелом возрасте | 75 |
|  | ОНЛАЙН Мастер-класс по уходу за кожей в зрелом возрасте | 102 |
|  | ОНЛАЙН Немецкий язык | 150 |
|  | ОНЛАЙН Оздоровительная гимнастика | 114 |
|  | ОНЛАЙН Осваиваем мобильные устройства | 126 |
|  | ОНЛАЙН Осваиваем мобильные устройства | 74 |
|  | ОНЛАЙН ОФП | 113 |
|  | ОНЛАЙН Правильное питание | 122 |
|  | ОНЛАЙН Психологические тренинги | 133 |
|  | ОНЛАЙН Психологические тренинги | 132 |
|  | ОНЛАЙН Свой бизнес, самозанятость | 141 |
|  | ОНЛАЙН Суставная гимнастика | 124 |
|  | ОНЛАЙН Суставная гимнастика | 53 |
|  | ОНЛАЙН Суставная гимнастика | 47 |
|  | ОНЛАЙН Суставная гимнастика | 145 |
|  | ОНЛАЙН Суставная гимнастика | 73 |
|  | ОНЛАЙН Французский язык | 142 |
|  | ОНЛАЙН Французский язык | 139 |
| **Итого** | | **3890** |

В 2021 году в режиме онлайн занималось 3359 участников, в 2022 году 3061 участников, количество участников **в 2023 году увеличилось –** **3890** **участников.**

Численность участников увеличилась за счет открытия новых направлений, а также дополнительной возможности для граждан старшего поколения подобрать для себя занятия на любой вкус без привязки к району проживания или нахождения в настоящий момент. Так участники проекта, любящие свои загородные участки, могут удалённо посещать занятия онлайн.

Продолжили свою работу в 2023 году группы досуговых занятий в парках и скверах города Москвы, которые первыми возобновили свою работу в очном формате после пандемии в 2021 году.

В программу занятий в парках и скверах были включены в первую очередь общая физическая подготовка, пеший лекторий, скандинавская ходьба, и гимнастика.

На свежем воздухе в текущем году занятия проводились в **17** группах, охват составил – **756** занимающихся:

Таблица № 21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Активность** | **Кол-во**  **Групп**  **(шт.)** | **Кол-во занимающихся**  **(чел.)** |
|  | Памятники культуры | 4 | 239 |
|  | Скандинавская ходьба | 7 | 238 |
|  | Краеведение и пешие прогулки | 2 | 152 |
|  | Цигун | 2 | 72 |
|  | ОФП | 1 | 59 |
|  | Гимнастика | 1 | 42 |
| **Итого** | | **17** | **756** |

В 2023 году функционировали следующие виды целевых направлений в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения:

Адаптивная и тонизирующая гимнастика; Гимнастика; Здоровая спина; Йога; Суставная гимнастика; Цигун; Оздоровительная гимнастика; Кулинарные курсы; Правильное питание; Тренировки долголетия (спецпроект по медицинской реабилитации); Английский язык; Английский язык для начинающих; Английский язык разговорный; Испанский язык; Немецкий язык; Французский язык; Китайский язык; Итальянский язык; Интеллектуальные игры; Курсы компьютерной грамотности; Осваиваем мобильные устройства; Доступный интернет; Мастер-класс по уходу за кожей в зрелом возрасте; Гимнастика мозга; Свой бизнес, самозанятость; ОФП; Физкультурно-оздоровительные занятия; Пение; Хоровое пение; Памятники культуры; Краеведение и пешие прогулки; Психологические тренинги; ИЗО; Акварельная живопись; Различные техники рисования; Скандинавская ходьба; Дартс; Настольный теннис; Бадминтон; Волейбол; Танцы для всех; Классические танцы; Пилатес; Зумба; Тренажеры; Рукоделие и творчество; Вязание крючком; Плетение из бумаги; Квиллинг; Оригами.

Всего в 2023 году в районе Марьино досуговые занятия проводились в 180 группах, которые посещает более 3000 уникальных участников проекта. **В группах района Марьино создано 6370 мест, 8206 из них заняты посещающими занятия долголетами.** Всего на сегодняшний день в комплексной информационной системе «Московское долголетие» (КИС МД) по району Марьино зарегистрировано 9 273 человек. В рамках реализации проекта Московское долголетие были задействованы **37** организаций - поставщиков услуг.

Таблица №22

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Численные показатели занятых мест в проекте МД** | | | | |
| **№** | **Название целевого направления** | **2021** | **2022** | **2023** |
| **Кол-во человек** | **Кол-во человек** | **Кол-во человек** |
|  | Гимнастика (Адаптивная и тонизирующая гимнастика; Гимнастика; Здоровая спина; Йога; Суставная гимнастика; Цигун; Оздоровительная гимнастика ) | 584 | 2629 | 1983 |
|  | Домоводство (Кулинарные курсы) | 32 | 110 | 134 |
|  | Здорово жить (Правильное питание ) | 18 | 130 | 114 |
|  | Здоровье (Тренировки долголетия (спецпроект по медицинской реабилитации) | - | 82 | 72 |
|  | Иностранные языки (Английский язык; Английский язык для начинающих; Английский язык разговорный; Испанский язык; Немецкий язык; Французский язык; Китайский язык; Итальянский язык ) | 2324 | 1257 | 832 |
|  | Интеллектуальные игры (Иные интеллектуальные игры ) | 149 | 20 | 11 |
|  | Информационные технологии (Курсы компьютерной грамотности; Осваиваем мобильные устройства; Доступный интернет ) | 675 | 836 | 786 |
|  | История, искусство, краеведение (История искусства; История литературы; Основы духовной культуры ) | 442 | 306 | 301 |
|  | Красота и стиль (Мастер-класс по уходу за кожей в зрелом возрасте) | 98 | 378 | 240 |
|  | Образовательный практикум (Гимнастика мозга; Свой бизнес, самозанятость ) | 124 | - | 364 |
|  | ОФП (ОФП; Физкультурно-оздоровительные занятия ) | 505 | 566 | 496 |
|  | Пение (Пение; Хоровое пение ) | 0 | 63 | 68 |
|  | Пеший лекторий (Памятники культуры; Краеведение и пешие прогулки ) | - | - | 351 |
|  | Психология и коммуникации (Психологические тренинги ) | 436 | 355 | 220 |
|  | Рисование (ИЗО; Акварельная живопись; Различные техники рисования ) | 588 | 404 | 249 |
|  | Скандинавская ходьба | 258 | 257 | 236 |
|  | Спортивные игры (Дартс; Настольный теннис; Бадминтон; Волейбол ) | 632 | 965 | 1471 |
|  | Танцы (Танцы для всех; Классические танцы ) | 354 | 98 | 70 |
|  | Фитнес, тренажеры (Пилатес; Зумба; Тренажеры ) | 186 | 142 | 99 |
|  | Художественно-прикладное творчество (Рукоделие и творчество; Вязание крючком; Плетение из бумаги, квиллинг, оригами ) | 305 | 118 | 109 |
| **Итого** | | **7710** | **8716** | **8206** |

**Численные показатели участников проекта в разрезе поставщиков:**

Таблица 23

|  |  |
| --- | --- |
| **Поставщик** | **Количество зачисленных**  **(чел.)** |
| ГАПОУ МОК им. В. Талалихина | **27** |
| ГБОУ Школа "Марьино" | **152** |
| ГБОУ Школа им.А.Боровика | **82** |
| ГБОУ Школа № 1357 | **67** |
| ГБОУ Школа № 1547 | **73** |
| ГБОУ Школа № 1566 | **100** |
| ГБОУ Школа № 1987 | **102** |
| ИП Никитин В.А. | **1389** |
| ГБОУ Школа № 2087 | **129** |
| ГБОУ Школа № 491 | **10** |
| ГБУЗ "ГП № 9 ДЗМ", | **110** |
| ГБУЗ "ГП № 36 ДЗМ" | **17** |
| ГБУК г. Москвы "ОКЦ ЮВАО" | **30** |
| РДМОО "Спортивный клуб "Альфа-БУДО" | **88** |
| Религиозная организация «Подворье Патриарха Московского и всея Руси – храм святых Жен-Мироносиц в Марьино г. Москвы Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» | **45** |
| РОО «Спортивный клуб «Фаворит» | **162** |
| ООО "ГЕЛОС" | **1298** |
| Храм Воскресения Словущего в Марьинском парке г. Москвы, Храм святого праведного Симеона Верхотурского в Марьино г. Москвы | **24** |
| АНО ЦДС «РегулАльфа Плюс» | **310** |
| ИП Эйхман В.В. | **152** |
| ИП Осипян А.А. | **378** |
| ИП Пичуев Ю.Л. | **251** |
| ИП Эдис Н.Е. | **136** |
| ИП Артемова Ю.С. | **367** |
| ИП Арутюнян Р.Р. | **281** |
| ИП Мурашова О.Ю. | **105** |
| ИП Щелкунов И.А. | **44** |
| ИП Вардазарян К.В. | **724** |
| ИП Амелин Р.М. | **175** |
| ИП Лукин В.В. | **133** |
| АНО «ЦП «Социальные технологии» | **113** |
| АНО «Волна жизни» | **122** |
| ООО «Чинкве Терре» | **113** |
| ООО «Фитнес Файв» | **193** |
| АНО «Центр Досуга «Мельба» | **257** |
| АНО «Центр «Искусство в Марьино» | **447** |
| **Итого** | **8206** |

В 2023 году коллективы ГБУ ТЦСО «Марьино» принимали участие в конкурсах, а также участники проекта соревновались в различных городских соревнованиях. Были организованы сьемки телесюжетов, привлечение местных и городских СМИ для освещения проекта «Московское Долголетие»:

Таблица №23

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование мероприятия** | **Место** |
| Фестиваль «Дороги, который мы выбираем» | Участник проекта, лауреат II степени – Николай Федорков, номинация «игра на духовых инструментах»;  Участник проекта, лауреат III степени – дуэт: Шодиер Маматкулов и Галина Короткевич, номинация «искусство танца»;  Золотая медаль в шахматном турнире «Поколение победителей» – Наталья Заленская;  Бронзовая медаль в шахматном турнире «Поколение победителей» – Светлана Митигуллина;  Приз зрительских симпатий: конкурс «Музыкально-инструментальное искусство» - Николай Федорков;  конкурс «История одной фотографии» - Наталья Заленская. |
| Творческий фестиваль «Музыкальный марафон» | участник проекта - Сивохина Елена заняла 1 место в музыкальном конкурсе. |
| Творческий фестиваль «Танцевальный марафон» | Участники проекта – Владимир Болисов и Наталия Климкова 1 место в номинации «Танцевальные коллективы»;  2 место – танцевальный коллектив «Мечта». |
| Фестиваль «Летние спортивные игры» | -Ковалев Валерий Анатольевич первое место по шахматам;  -Сагида Александр Васильевич первое место по настольному теннису;  -Дельская Татьяна Анатольевна второе место по настольному теннису;  -Мутигуллина Светлана Ивановна третье место по шахматам. |

Силами специалистов отдела долголетия ГБУ ТЦСО «Марьино» в 2023 году проведено 6 мероприятий в рамках проекта «Московское долголетие»:

- 5-летие Московского Долголетия;

- Летние спортивные игры;

- Торжественные открытия Городских поликлиник после ремонта;

Уже несколько лет, участники проекта «Московское долголетие» организовывают шефство над мемориальным комплексом и памятником «Солдату отечества XX век» расположенного по адресу: ул. Люблинская, д. 157. Ежегодно силами специалистов отдела долголетия Марьино и активных граждан проекта, проводились патронатные акции по уборке памятника.

Проект «Добрый автобус» берет свое начало с 1 октября 2017 года. С первых дней этот уникальный проект Центра Добрых Дел Сабины Цветковой завоевал любовь и признание москвичей. В этом году активисты проекта "Московское долголетие" побывали в таких замечательных местах, как:

* «Гжель» Музей Гжельского промысла;
* «Музей истории Водки»;
* «Южный речной вокзал»;
* «Центральный музей древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева»;
* «Ново-Иерусалимский монастырь»;
* «Музей – усадьба Шаляпина»;
* «Вознесенская Давидова пустынь»;
* «Высоко-Петровский ставропигиальный мужской монастырь»;
* «Русский музей парфюмерии в Люблино»;
* «Музей шоколада Роза Эйнема + мастер класс»;
* «Свято-Троицкая Сергиева Лавра»;
* «Музей истории городского освящения «Огни Москвы»»;
* «Звенигородский Музей-заповедник на территории Саввино - Строжевского Монастыря»;
* «Сретенский ставропигиальный мужской монастырь»;
* «Государственный музей-культурный центр Интеграция им. Н.А. Островского»;
* «Церковь Знаменья Пресвятой Богородицы в Дубровицах»;
* Музей истории шоколада и какао «Мишка»;
* Музей – усадьба Лопасня - Зачатьевское;
* Старообрядческая церковь;
* «Косметическая фабрика Свобода»;
* «Государственный музей Л.Н.Толстого»;
* «Музей Музыки»;
* «Государственный музей Востока, Средняя Азия/Кавказ»;
* «Дом-Музей М.Н. Ермоловой»;
* «Творческая встреча с С.С. Жилиным»;
* «Дом-Музей К.С. Станиславского»;
* «Музейно-Храмовый комплекс ВС РФ + музейный комплекс «Дорога Памяти»»;
* «Музей композитора С.С. Прокофьева».

Всего было совершено – 34 поездки, экскурсию на «Добром автобусе» совершило более 1797 человек.

**Отчет о работе структурного подразделения Центра московского долголетия «Марьино»**

Структурное подразделение Центр московского долголетия «Марьино» (ЦМД «Марьино») приступил к работе 01.06.2022 года в соответствии с приказом №339 от 13.12.2021. Действует на основании положения о структурном подразделении и методических рекомендаций.

ЦМД - Городское клубное пространство, имеющее несколько 9 локаций, в том числе на территории ТЦСО, специально оборудованное для организации клубной деятельности гражданами, предпочтительно старше 55 лет, на безвозмездной основе.

Основной целью ЦМД являлось создание на базе ТЦСО новых городских клубных пространств, обеспечивающих благоприятные условия для содействия гражданам, предпочтительно в возрасте старше 55 лет, но, не ограничиваясь, в организации клубных объединений, проведении самостоятельных мероприятий, участии в культурных, спортивных, оздоровительных, просветительских и иных мероприятиях, позволяющих расширить круг общения, раскрыть творческий и интеллектуальный потенциал.

Основными принципами проекта являлось популяризация здорового образа жизни, доступность и самоорганизованность.

В структуру ЦМД на 1 декабря 2023 года входят следующие должности:

Руководитель ЦМД 1 (ед.)

Заместитель руководителя ЦМД (1 ед.)

Главный специалист ЦМД (5 ед.)

Специалист ЦМД (2 ед.)

По штатному расписанию Центр московского долголетия «Марьино» по состоянию на 20 декабря 2023 года:

Число штатных единиц –9 ед.

Число фактически занятых штатных единиц – 9

Возрастной состав сотрудников отделения:

От 18-30 лет – 1 чел.

От 31-50 лет – 7 чел.

Старше 50 – 1 чел.

Образование сотрудников отделения:

Все сотрудники имеют высшее образование.

По состоянию на 20 декабря 2023 года постоянно функционируют 87 клубов, 37 из них имеют ЗОЖ направленность, участниками клубной деятельности являлись 1975 человек, ежемесячный прирост участников составляло около 10%.

Огромной популярностью, среди посетителей пользуются клубы спортивной направленности и клубы по улучшению физической формы:

Клуб «Сударыня йога» - предназначен для людей старшего поколения, ведущих подвижный образ жизни, занимающихся саморазвитием, желающих укрепить свой дух и тело. Здесь можно приобрести новых друзей и пообщаться.

Основным направлением деятельности клуба являлось йога. Практика йоги возвращает баланс между физической, умственной и духовной составляющими, что положительно сказывается на иммунной системе, которая в результате может противостоять заболеваниям, характерным для людей старшего возраста.

«Физкультура» - регулярная зарядка не просто не вредна, но и показана людям пожилого возраста. Специальные упражнения укрепляют мышцы, борются с хроническим заболеваниями. Также тренировки заметно улучшают настроение.

«Будь здрав!», «Граця», «Силач»- Упражнения на тренажерах положительно сказываются на самочувствие и мозговой деятельности. В спортивном зале центра найдется тренажер для каждого.

«Веселая зумба», «Импульс» - специальная фитнес программа, сочетающая в себе танцевальные движения, несложные, но эффективные физические упражнения.

**Танцевальные клубы**

Вместе с лидерами клубов «Вальс +», «Классика танцев», «Весна», «Мечта» на занятиях танцами, москвичи серебряного возраста научатся как классическим, историческим, бальным, так и современным танцам. Занятия танцами раскрепощают тело и душу, поддерживают участников в надлежащей физической форме, создают интересный круг общения. Численность участников танцевальных клубов более 120 человек

**Клубы творческого направления**

Все мы – люди и у нас есть свойство фантазировать и творить прекрасное. Лидеры клубов «Рукоделие для души», «Атласная лента», «КлубОК», «Мальвина», «Кружевница», «Вязунчик», «Бисерная сказка» рассказывают о всех видах рукоделия и открывают возможности воплощения фантазии. Всё что нужно - это запастись терпением, приготовить разные материалы и принадлежности для творчества, а также использовать знания, полученные на мастер классах. Современные мастерицы изготавливают одежду, обувь, всевозможные аксессуары и украшения. В их руках “оживают” уникальные игрушки. Благодаря увлекательному и разнообразному досугу жизнь становится более насыщенной и яркой. Занятия клубов посещают более 80 человек.

**Художественные клубы**

Это не просто рисование, это занятия, которые помогают раскрывать творческий потенциал. На уроках лидеры клубов «Кисточка» и «Медитативная живопись» учат техникам рисования акварелью, гуашью, пастелью. Ассортимент средств велик, как и цветовая палитра. Начать рисовать никогда не поздно, именно под этим девизом проходили занятия.

Наряду с танцевальными и творческими направлениями большой популярностью пользуются вокальные клубы. Петь не только можно, но и нужно! Пение способствует максимальному развитию слуха, музыкального вкуса, чувства коллектива. Человеческий голос помагала людям не только общаться, он может украсить жизнь, придать ей яркость и гармонию. В центре действуют клубы на любой вкус: «Музыкальный калейдоскоп», «Благовест», «Люблинские перевертыши», «Театр песни», «Глория» и другие. Участники готовят музыкальные номера и костюмы к различным мероприятиям. Занятие клубов посещают более 100 человек.

Так же на постоянной основе функционируют клубы по игре в шашки, шахматы, нарды, настольный теннис и бильярд. Их участники регулярно принимали участие соревнованиях различного уровня и занимают призовые места.

В рамках общегородской клубной деятельности в ЦМД «Марьино» проходили занятия по программе «Освой гаджет».

Организованный клуб «С телефоном на Ты», «Знакомьтесь Zoom» пользуется огромным спросом и большой популярностью, занятия которого так же проходит в рамках межведомственного взаимодействия с общественными организациями района.

В рамках действия проекта «Маршрут к долголетию» и мероприятий по социальной поддержке и культурного развития людей «серебряного возраста», для участников проекта, ежемесячно проводились посещения различных ЦМД города и выездные экскурсии по музеям Москвы, что имеет большой отклик среди Целевой аудитории.

Всё лето участники и посетители Центра принимали участие в Акции «Зарядка долголетия». Зарядки проходили на главных улицах Москвы под руководством опытных тренеров.

Для вовлечения в проект москвичей старшего возраста, расширения клубной деятельности и поддержки экстерриториальности участники клубов с большим удовольствием принимали участия в городских и окружных мероприятиях, становятся их победителями и призерами.

Так в 2023 году участники клубов ЦМД «Марьино» стали:

Победителями в окружном этапе конкурса "Серебряный король и королева" Постиков Г.Г., Малышева Н.А.

Танцевальный марафон:

лауреаты 1 степени клуб "Давайте потанцуем" в номинации ансамбль,

лауреаты 3 степени клуб "Давайте потанцуем" в номинации дуэт

Победитель в конкурсе Лидер клуба 2023 - Заленская Н.С.

Первое место в окружном турнире по настольному теннису

Газанчан Карине Хореновна

Благодаря заинтересованности граждан старшего поколения в клубной деятельности, ЦМД «Марьино» удалось выполнить государственное задание на 2023. В 2023 году участники клубной деятельности посетили ЦМД «Марьино» более 46 тысяч раз. Было проведено 5219 мероприятия.

Сотрудниками центра велась работа в поликлиниках и парках районов по привлечению населения в проект из числа целевой аудитории.

Сотрудники информируют граждан о Проекте, о главных его принципах, которыми являлись: здоровый образ жизни, самоорганизация, экстерриториальность, а также о правилах посещения и порядке организации мероприятий и встреч клубов в рамках участия в Проекте.

Все специалисты отделения проходили курсы повышения квалификации по предлагаемым направлениям.

Так для обеспечения безопасности здоровья и жизни посетителей Центров московского долголетия ГБУ «Московский городской центр условий и охраны труда» для всех сотрудников проведено обучение по оказанию первой медицинской помощи.

Трое сотрудников ЦМД «Марьино» обучались по программе «Повышение психологической компетентности работников социальной сферы».

Все сотрудники прошли дистанционное обучение по программе "Единые Стандарты - ключ к человекоориентированности в ЦМД».

В целях повышения компетенций сотрудников Центров московского долголетия. Уровня их знаний и вовлеченности в культуру здорового образа жизни. А также учитывая значимость ЗОЖ, как основного принципа проекта для всех сотрудников ЦМД организовано дистанционное обучение по курсу «Центры московского долголетия – территория ЗОЖ»

В 2023 году Центр стал стартовой площадкой для проведения международной просветительской акции «Географический диктант». В Акции приняло участие более 20 участников, каждый из которых был награждён свидетельством участника от Русского Географического Общества. Проведены лекции по финансовой грамотности и лекции с сотрудниками банков, встречи с представителями общественных организаций и администрацией района.

За время работы ЦМД «Марьино» наставничество было осуществлено над тремя специалистами, практику в отделе прошли четверо студентов, стажировка проведена для одного сотрудника, переведенного в другой ЦМД.

Второй год подряд Центр принимает активное участие в благотворительной акции «Поделись теплом», в рамках которой участники и посетители Центра передали письма и теплые вещи для бойцов российской армии, участвующих в специальной военной операции.

Совместными усилиями Центр передал на фронт 4 коробки с теплыми вещами, связанными участниками.

В рамках информационной открытости учреждения, специалисты готовят публикации о деятельности ЦМД для официальных страниц ГБУ ТЦСО «Марьино» и УСЗН ЮВАО г. Москвы в социальных сетях Вконтакте, Одноклассники, которые предназначены для обмена информацией с жителями. Так же публикуются статьи для печатных изданий, таких как: «Марьинский вестник», «Юговосточный курьер», «Вечерняя Москва». Помимо еженедельных анонсов проводимых мероприятий, на страничках Центра выкладываются информационные статьи, а также публикации развлекательного характера. В 2022 г. ЦМД Марьино было опубликовано более 400 информационных статей, в том числе для станицы УСЗН ЮВАО. Так же вся информация о действующих клубах и проводимых мероприятиях дублируется на сайте учреждения: <https://tcso-marino.ru/>

Анализируя работу специалистов, можно сделать вывод о продуктивной работе подразделения, позитивный и оптимистичный настрой на выполнение государственного задания в следующем году.

**Отчет о работе структурного подразделения Центра московского долголетия «Марьино 2»**

Структурное подразделение Центр московского долголетия «Марьино 2» (ЦМД «Марьино 2») приступил к работе 30.04.2023 года в соответствии с приказом от 15.03.2021. Действует на основании положения о структурном подразделении и методических рекомендаций.

ЦМД - Городское клубное пространство, имеющей одну локацию, Павильон специально оборудован для организации клубной деятельности гражданами, предпочтительно старше 55 лет, на безвозмездной основе.

Основной целью ЦМД являлось создание на базе ТЦСО новых городских клубных пространств, обеспечивающих благоприятные условия для содействия гражданам, предпочтительно в возрасте старше 55 лет, но, не ограничиваясь, в организации клубных объединений, проведении самостоятельных мероприятий, участии в культурных, спортивных, оздоровительных, просветительских и иных мероприятиях, позволяющих расширить круг общения, раскрыть творческий и интеллектуальный потенциал.

Основными принципами проекта являлось популяризация здорового образа жизни, доступность и самоорганизованность.

В структуру ЦМД на 1 декабря 2023 года входят следующие должности:

Руководитель ЦМД 1 (ед.)

Главный специалист ЦМД (2 ед.)

Специалист ЦМД (1 ед.)

По штатному расписанию Центр московского долголетия «Марьино 2» по состоянию на 20 декабря 2023 года:

Число штатных единиц –5 ед.

Число фактически занятых штатных единиц – 4

Вакансий - 1, специалист 1 ст.)

Возрастной состав сотрудников отделения:

От 18-30 лет – 1 чел.

От 31-50 лет – 3 чел.

Образование сотрудников отделения:

Сотрудники, имеющие высшее образование – 3 чел., Неоконченное высшее – 1 чел.

По состоянию на 20 декабря 2023 года постоянно функционируют 8 клубов, 4 из них имеют ЗОЖ направленность, участниками клубной деятельности являлись более 200 человек, ежемесячный прирост участников составляло около 10%.

Расскажем подробнее о действующих клубах.

Клубы для саморазвития и улучшения физической формы:

Клуб «Будильник» - предназначен для людей старшего поколения, ведущих подвижный образ жизни, занимающихся саморазвитием, желающих укрепить свой дух и тело. Здесь можно приобрести новых друзей и пообщаться.

Основным направлением деятельности клуба являлось утренняя зарядка на свежем воздухе. Комплекс физических упражнений, выполняемых, как правило, утром, с целью разминки мышц и суставов. Утренняя физическая зарядка, одна из наиболее распространенных форм применения физкультуры. Зарядка состояло из комплекса физических упражнений умеренной нагрузки. Регулярная зарядка не просто не вредна, но и показана людям пожилого возраста. Специальные упражнения укрепляют мышцы, борются с хроническим заболеваниями. Также тренировки заметно улучшают настроение.

«Зарядка-подзарядка!» - комплекс физических упражнений, выполняемый в утренние часы для перевода организма из состояния сна к бодрствованию. Основные задачи – активирование физиологических процессов, повышение общего тонуса, работоспособности, создание бодрого настроения. Упражнения для утренней зарядки — это простые гимнастические, дыхательные и растяжка.

«Нейробика» - комплекс упражнений, направленный на активизацию естественных механизмов работы мозга через выполнение асинхронных движений

руками.

«Нейрогимнастика» - комплекс многофункциональных упражнений, направленных на разностороннюю тренировку мозга.

Клубы творческого направления

Все мы – люди и у нас есть свойство фантазировать и творить прекрасное. Лидеры клубов «Бумажная лоза», «Креатив», рассказывают о всех видах рукоделия и открывают возможности воплощения фантазии. Всё что нужно - это запастись терпением, приготовить разные материалы и принадлежности для творчества, а также использовать знания, полученные на мастер классах. Современные мастерицы изготавливают корзины из бумажной лозы, всевозможные аксессуары и украшения. В их руках “оживают” уникальные предметы. Благодаря увлекательному и разнообразному досугу жизнь становится более насыщенной и яркой. Занятия клубов посещают более 50 человек.

Так же на постоянной основе функционировал клуб «Киноман» и «Мудрая сова», где участники тренируются в ответах на устные или письменные вопросы из различных областей знания.

В рамках мероприятий по социальной поддержке и культурного развития людей «серебряного возраста», для участников проекта, ежемесячно проводились выездные экскурсии по музеям Москвы, что имеет большой отклик среди Целевой аудитории.

Было проведено 500 мероприятий.

Сотрудниками центра велась работа в поликлиниках и парках районов по привлечению населения в проект из числа целевой аудитории.

Сотрудники информируют граждан о Проекте, о главных его принципах, которыми являлись: здоровый образ жизни, самоорганизация, экстерриториальность, а также о правилах посещения и порядке организации мероприятий и встреч клубов в рамках участия в Проекте.

Все специалисты отделения проходили курсы повышения квалификации по предлагаемым направлениям.

Так для обеспечения безопасности здоровья и жизни посетителей Центров московского долголетия ГБУ «Московский городской центр условий и охраны труда» для всех сотрудников проведено обучение по оказанию первой медицинской помощи.

Трое сотрудников ЦМД «Марьино» обучались по программе «Повышение психологической компетентности работников социальной сферы».

Руководитель прошла обучение по программе «Управленческий цикл».

В целях повышения компетенций сотрудников Центров московского долголетия, уровня их знаний и вовлеченности в культуру здорового образа жизни, а также учитывая значимость ЗОЖ, как основного принципа проекта для всех сотрудников ЦМД организовано дистанционное обучение по курсу «Центры московского долголетия – территория ЗОЖ»

В рамках информационной открытости учреждения, специалисты готовили публикации о деятельности ЦМД для официальных страниц ГБУ ТЦСО «Марьино» и УСЗН ЮВАО г. Москвы в социальных сетях Вконтакте, Одноклассники, которые предназначены для обмена информацией с жителями. Так же публиковались статьи для печатных изданий, таких как: «Марьинский вестник», «Юго-восточный курьер». Помимо еженедельных анонсов проводимых мероприятий, на страничках Центра выкладывались информационные статьи, а также публикации развлекательного характера. В 2023 г. ЦМД Марьино было опубликовано более 35 информационных статей, в том числе на странице УСЗН ЮВАО. Так же вся информация о действующих клубах и проводимых мероприятиях дублировалась на сайте учреждения: <https://tcso-marino.ru/>